

---

# Mire jó ma a hét főbűn?

---

Dr. Szvetelszky Zsuzsa

MTA - ELTE

# Se7ven



## A 7 FŐBŰN-ERÉNY

1. KEVÉLYSÉG – ALÁZAT
2. IRIGYSÉG – JÓAKARAT
3. HARAG – SZELÍDSÉG
4. RESTSÉG – LUSTASÁG ÉS A JÓRA VALÓ BUZGÓSÁG
5. FŐSVÉNYSÉG – ADAKOZÁS
6. TORKOSSÁG – MÉRTÉKLETESÉG
7. BUJASÁG - TISZTASÁG

---

# Tiltólisták

- 13 dolog, amit soha ne mondj egy ételallergiásnak
  - 9 dolog, amit soha ne kérdezz a pasidtól
  - 10 dolog, amit soha ne tegyél egy kisbabával
  - 7 dolog, amiről soha ne feledkezz meg egy állásinterjún
  - 12 dolog, amiről soha ne feledkezz meg reggelente
  - 5 dolog, amit soha ne tegyél a bőröddel
-

# Bujaság – szexuális kiválasztódás: Geoffrey Miller

- Erény: kedvesség, empátia, becsületesség
- Kreativitás
- Segítség



# Torkosság - megszaladás

- Sokat enni, keveset égetni: a falánk élt túl
- Az evés az élvezetről vagy az aggodalomról szól?
- Elszigetelődés helyett közösség: com + panis
- Egyhangúság helyett változatosság



# Fösvenység – motiváció

- Eszköz és cél
- A pénzügyi viselkedés nem ok, hanem tünet

Tetlock: taboo trade-offs (tabutranzakciók)

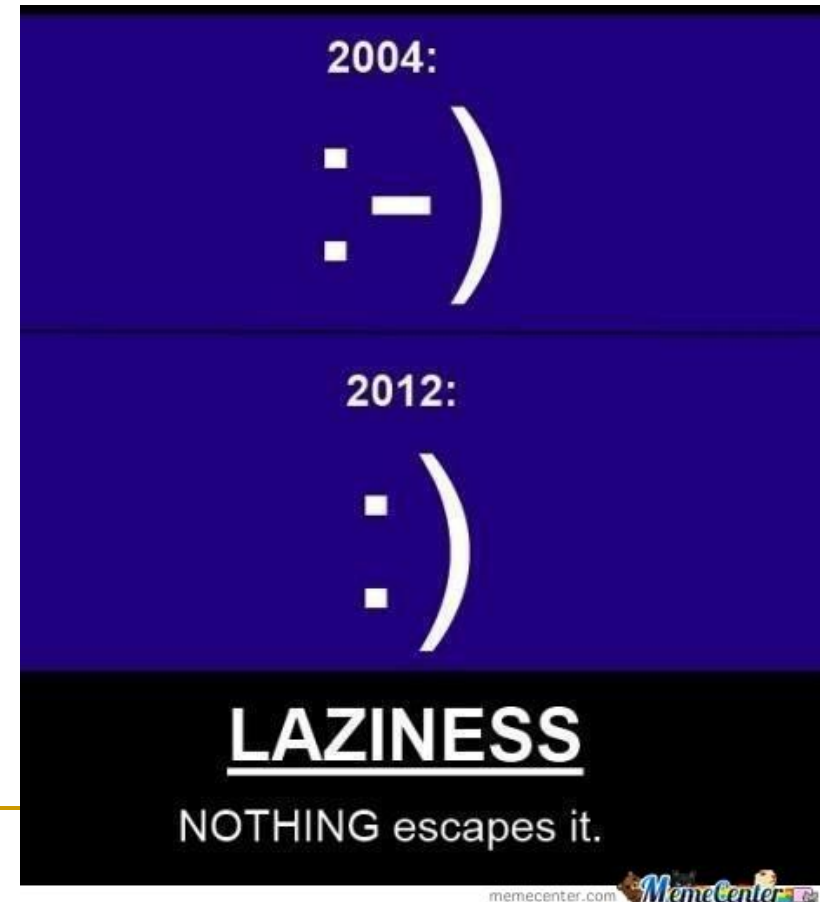
- Megbecsülés
- Bizalom
- Szerelem

A kölcsönösség a valuta



# A jóra való restség

- Aktív lazítás vs álszent megúszás
- Alvás
- Álmodozás



---

# Harag

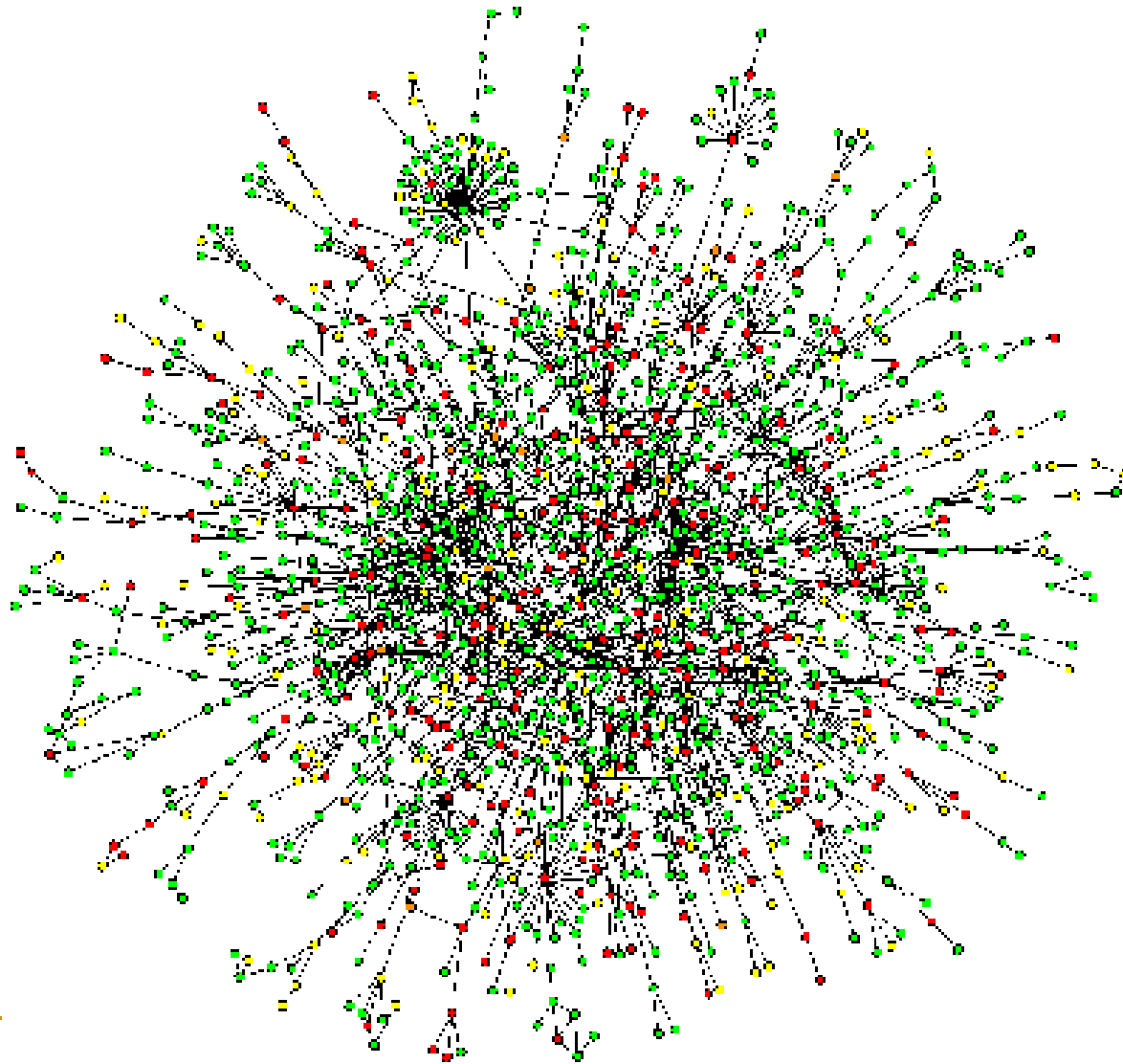
Viselkedési stratégiákat szolgál:

- Kitartás
- Optimizmus
- Irányítás
- Büntetés





# Irigység



---

# Laham

- Önzés – vágyak kiteljesítése, büszkeség – önbizalom megerősítése
  - Saját erőből megszerzett dolgok – növelik a biztonságérzetet
  - Irigység – fejlődésre, változásra inspirálhat, ha másokkal összehasonlítjuk magunkat
  - A harci kedv segít előrejutni a nehézségek közepette
  - A másik fél iránt érzett szenvedély elmélyíti a kapcsolatot
  - Étél és ital – a mindennapok ünnepi pillanatai
  - Álmodozás, üres óra: hozzájárul jólétünk teljességéhez
-

---

# A hét fő indok - értékváltó bűnök

- kevélység – selfness, vágy mozgatóerő
  - fősvénység – gazdasági világválság
  - bujaság – mára áhított erény és: amit még mindig tudni akarsz a szexről
  - irigység – hálózatok, referenciapont
  - torkosság - orthorexia
  - harag – démonizálás, közös ellenségkép (tojás, margarin)
  - jóra való restség - workaholic
-



---

# Feszültség: a normaszegés normája

Mást mondok, mint amit csinálok: más mondok, mint a többiek

Mennyire zavar, ha más mondok, mint amit csinálok és mennyire zavar, ha más mondok, mint a többiek?

- Inkább magammal vagyok konfliktusban, vagy inkább másokkal?
- Mennyire tartós állapot a képmutatás: amikor az egyed más mond, mint amit csinál?

## **Mennyit kockáztat az egyed a hatékony monitoring érdekében?**

Az ember időközönként megnézi, mi van a világban (mit csinálnak a többiek): ha más csinálnak, mint ő, akkor hajlandó megváltoztatni

- Időnként megnézi, hogy mi van saját magában
  - A többiek viselkedésének a függvényében megváltoztatja azt, hogy mit mutat
  - A lelkiismeretünk állapotai a szomszédaink régebbi állapotai, és az azok szomszédainak még régebbi állapotai stb.: normahálózat
-