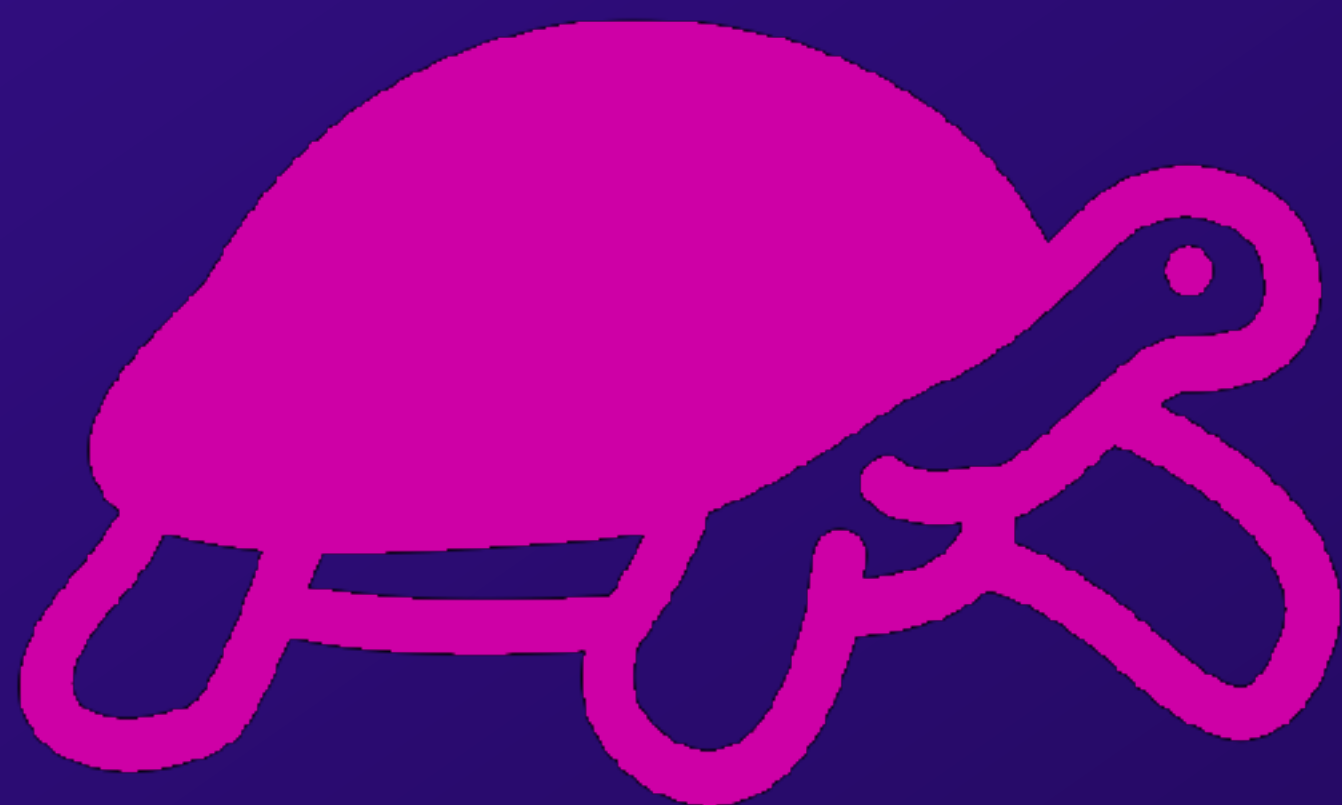
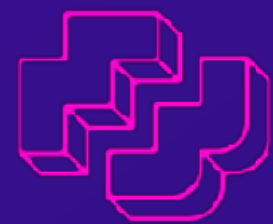
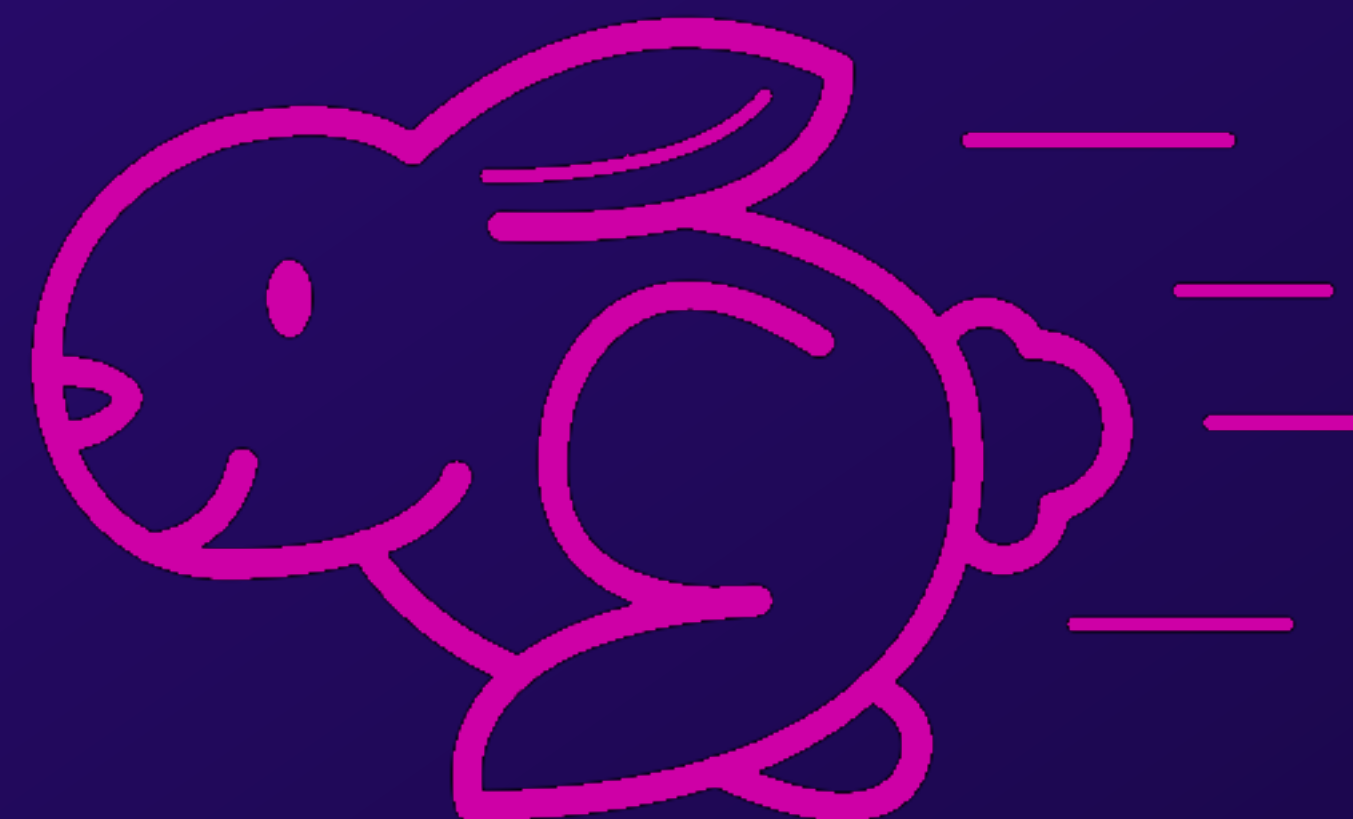
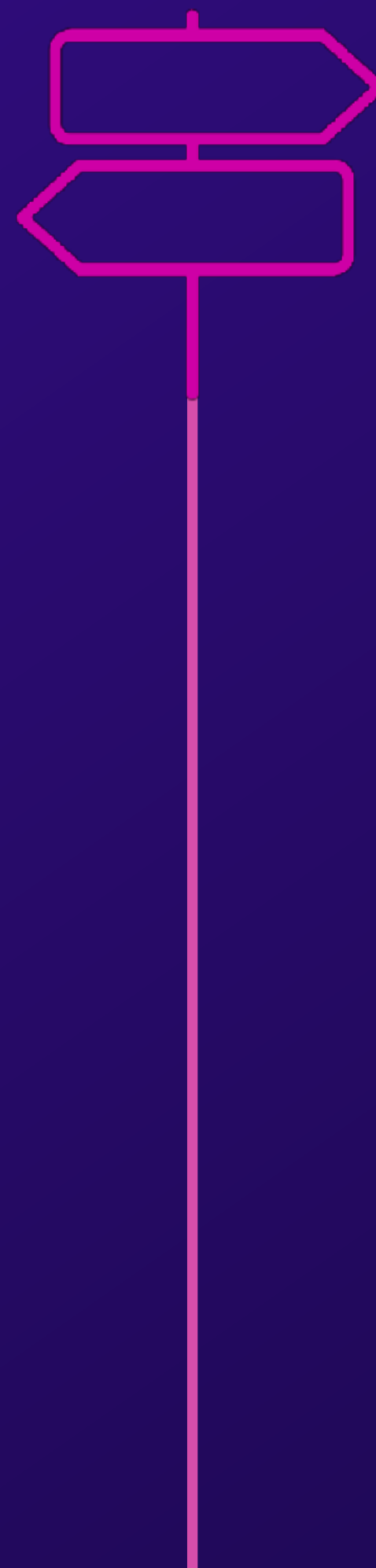
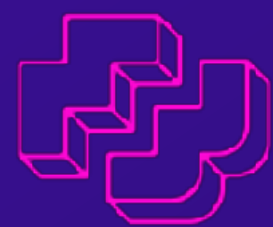




Lassúság?



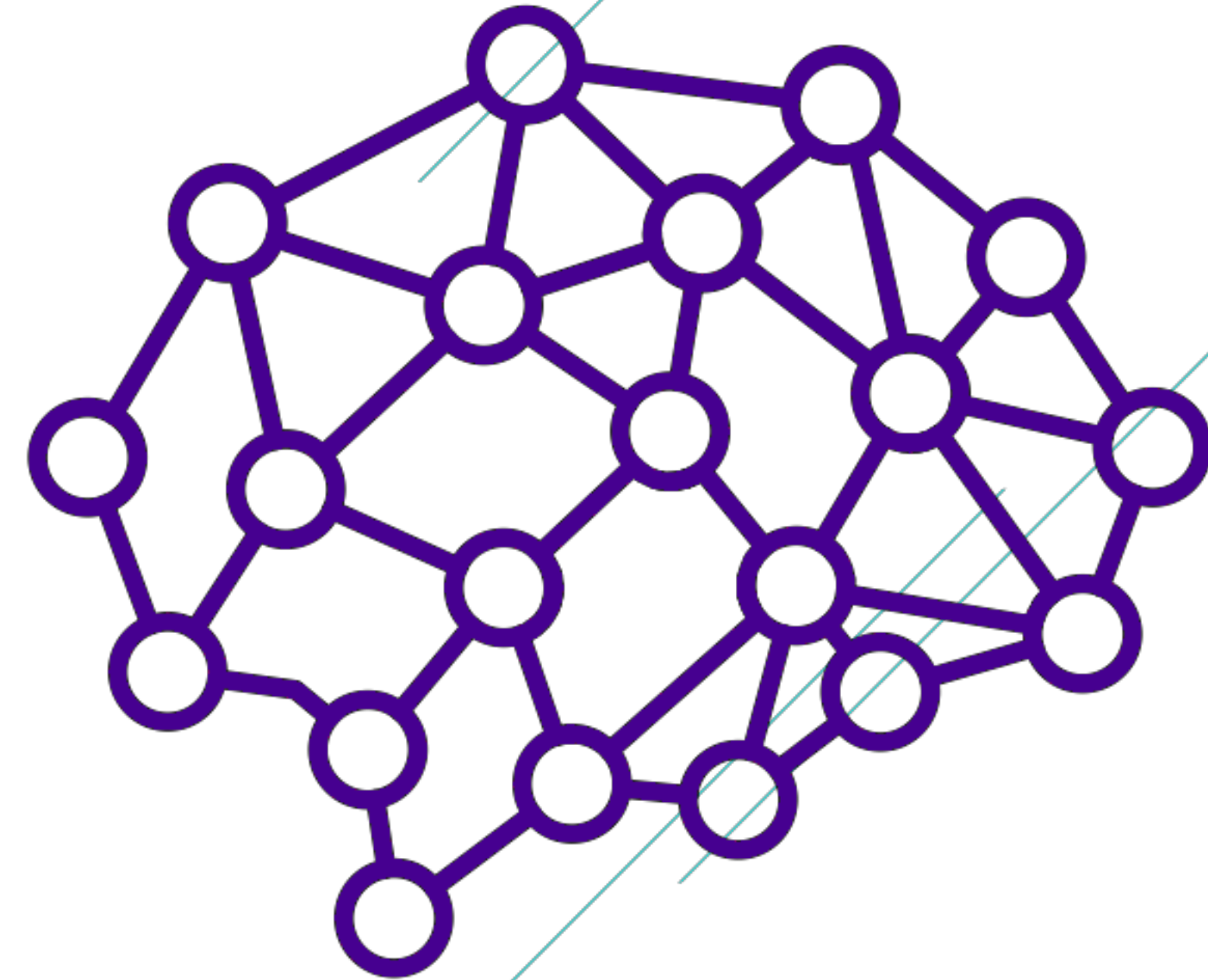
Gyorsaság?

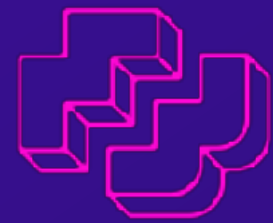


Az **agyunk** már ebben
a pillanatban is **szágu**ld



A neuronok közötti
információáramlás
400 km/óra sebességgel
történik





A **testünk** szintén
egyre **gyorsabb**



A maratonsfutás olimpikonjai közötti különbség

1904



3:28:53

2012



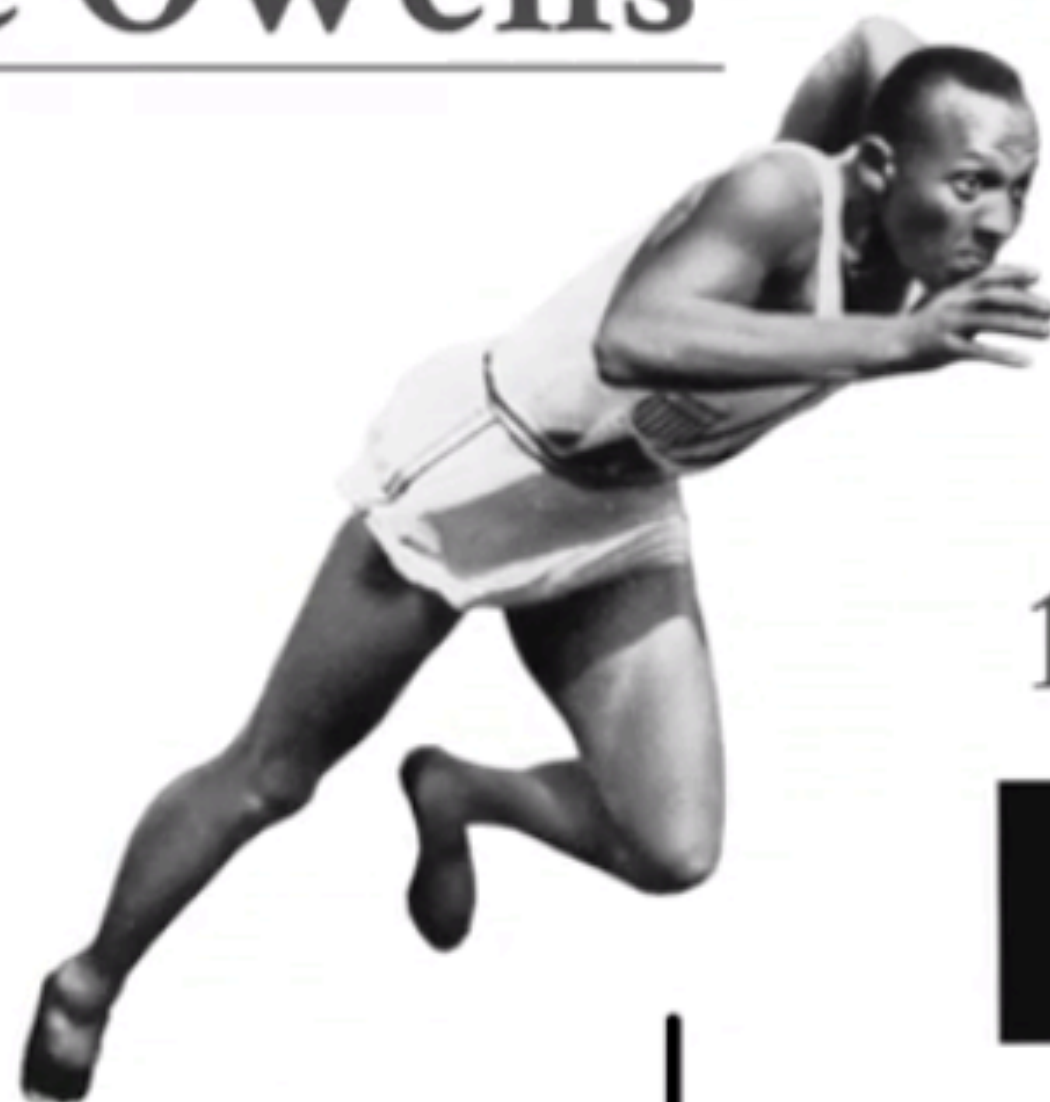
2:08:01



A férfi 100 méteres síkfutás olimpikonjai közötti különbség

Jesse Owens

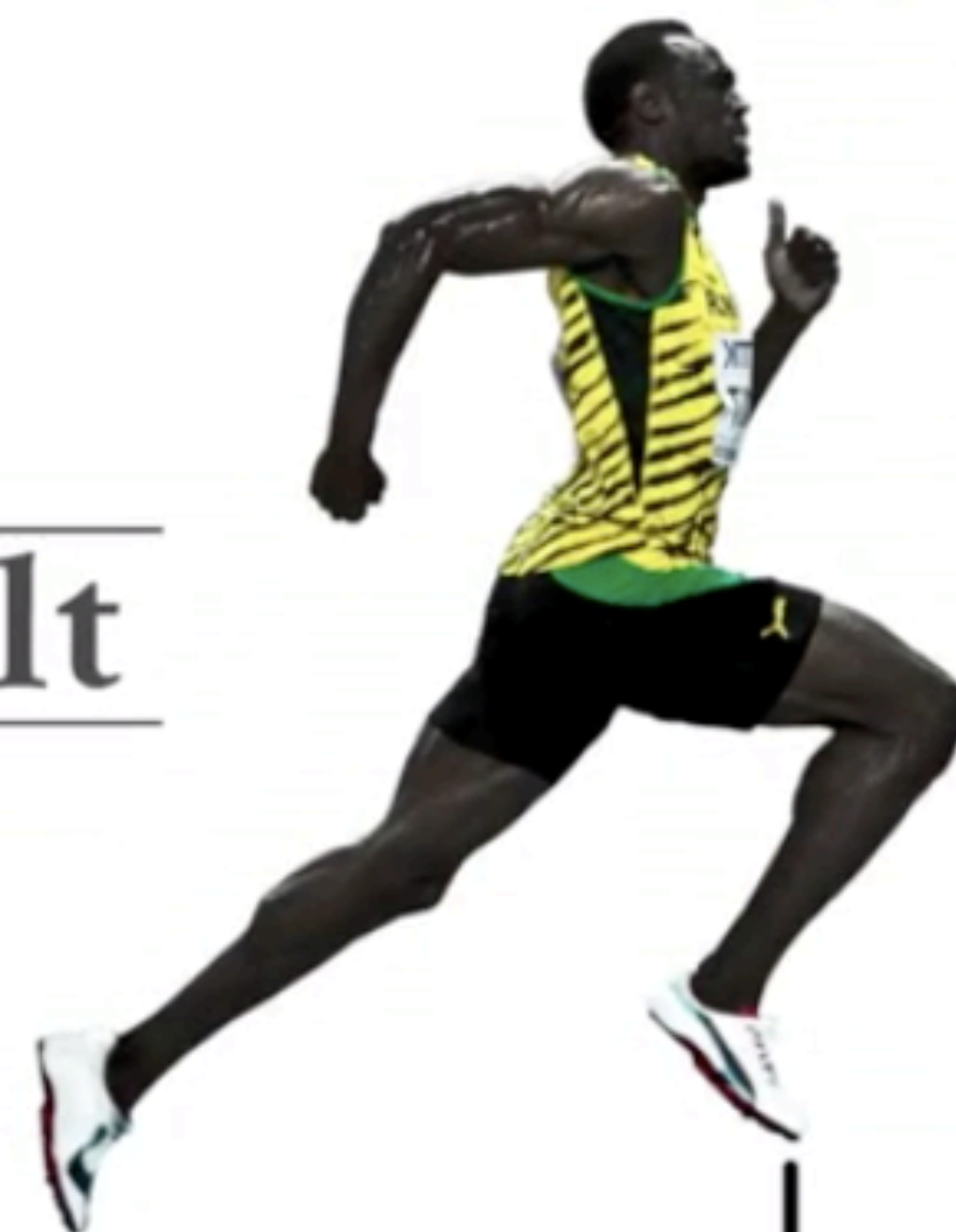
100 meters



10.2 sec

1936

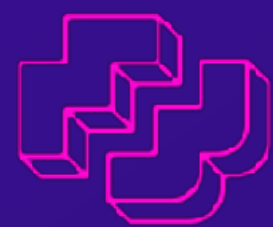
Usain Bolt



9.77 sec

2013

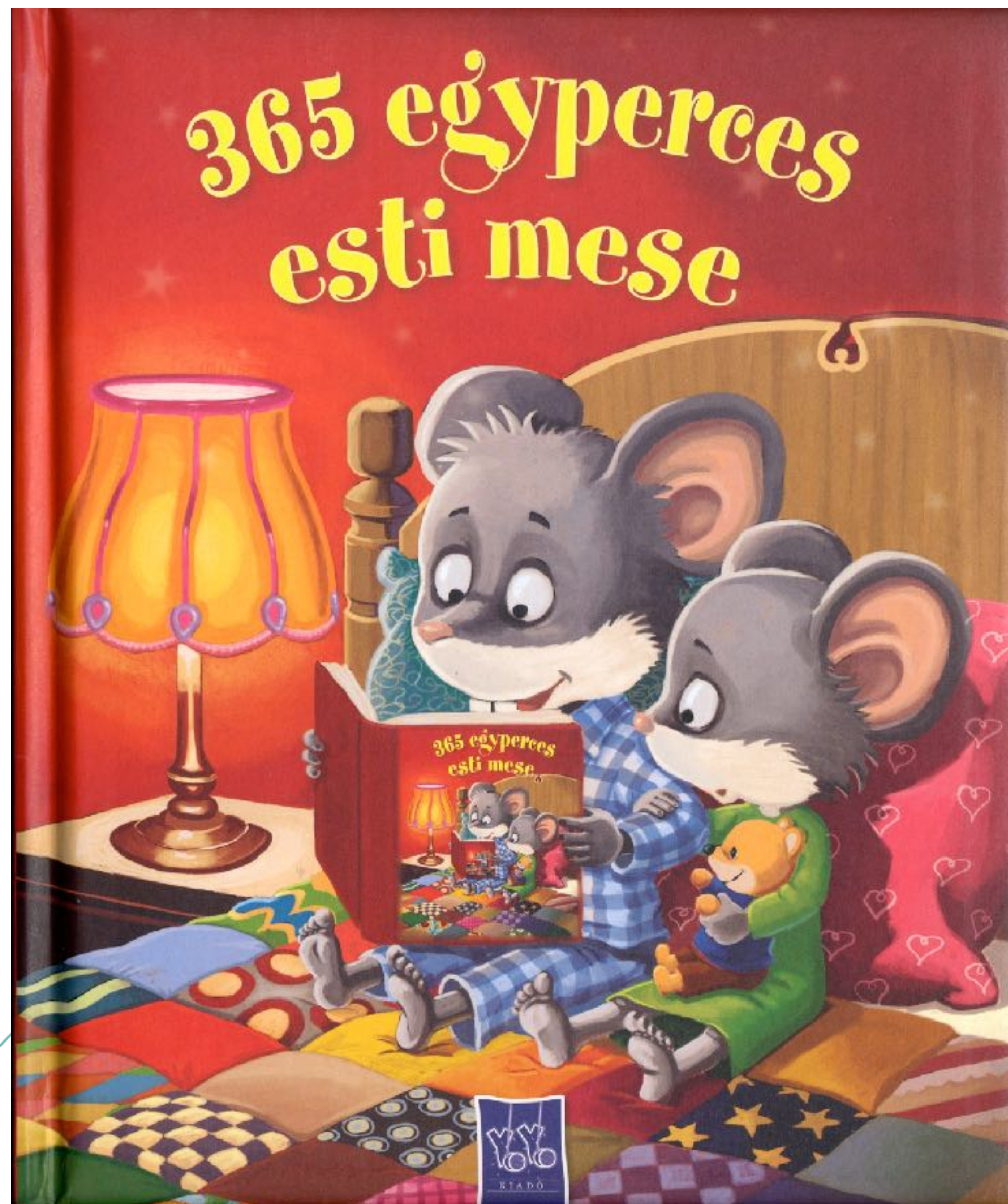
4,26 méternyi távolság



Az élet számos területén szintén
könnyebb gyorsnak lennünk



Altatásnál





A fájdalom
enyhítésében



PLAYBOY

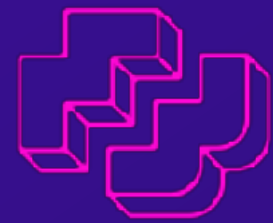
MAGAZIN CAFÉ STÍLUS SZEX EROTIKA PLAYMATE MAN OF THE
INTERJÚ SCREEN GROOVE KULTÚRA PLAYTECH JÁRMŰ UTAZÁS BUSI BEDE ADVISO

Juttasd a csúcsra 1 perc alatt!

Írta: **PLAYBOY** **PLAYBOY VILÁGA** Utoljára frissült: 2016. szeptember 8. 14:23  Olvasási idő: 1 perc



Örömszerzésben



Meddig lehet ezt
még **fokozni?**



Mi történne, ha Jesse Owens
mai körülmények között futna?

Jesse Owens

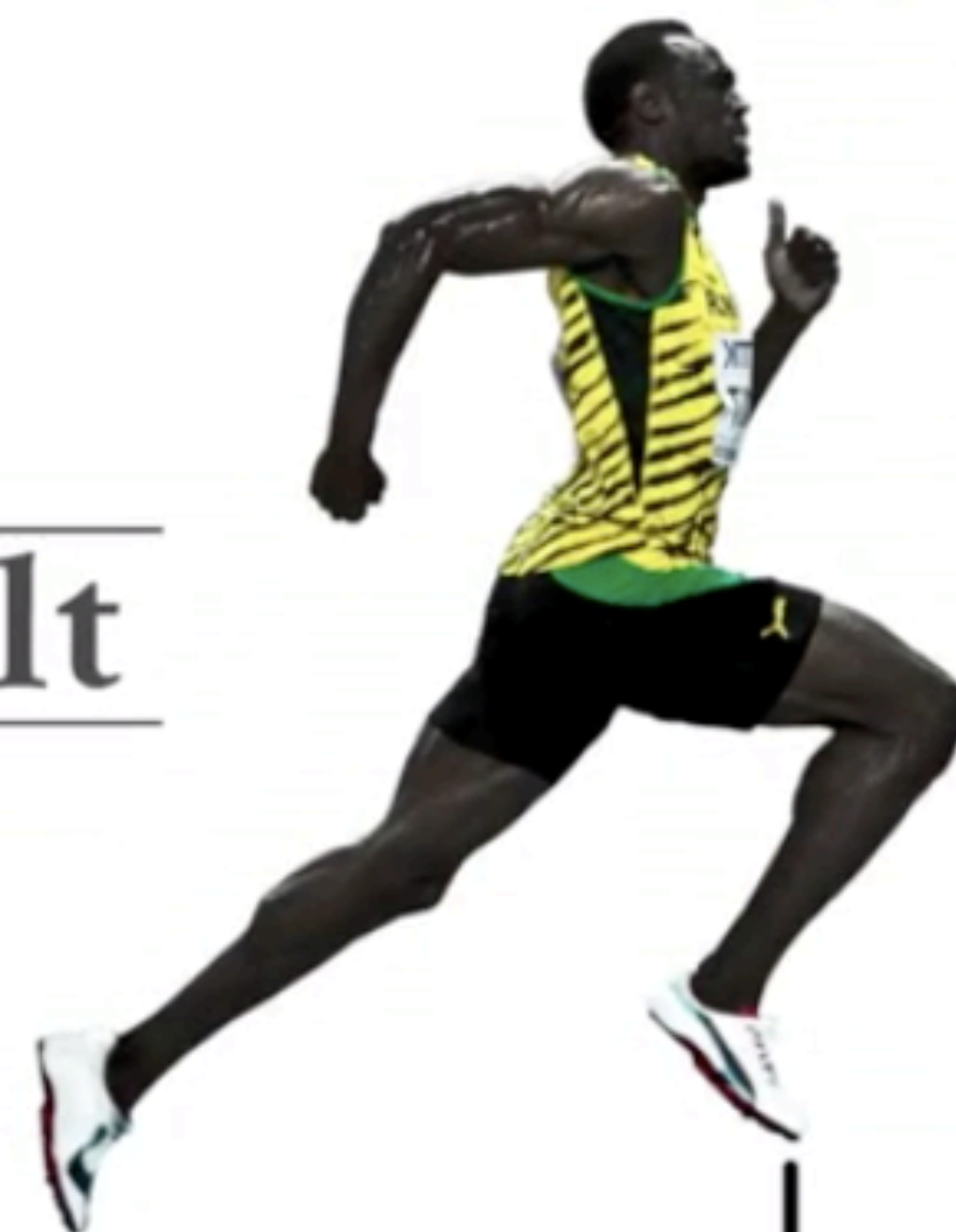
100 meters



10.2 sec

1936

Usain Bolt



9.77 sec

2013

75 centiméternyi távolság

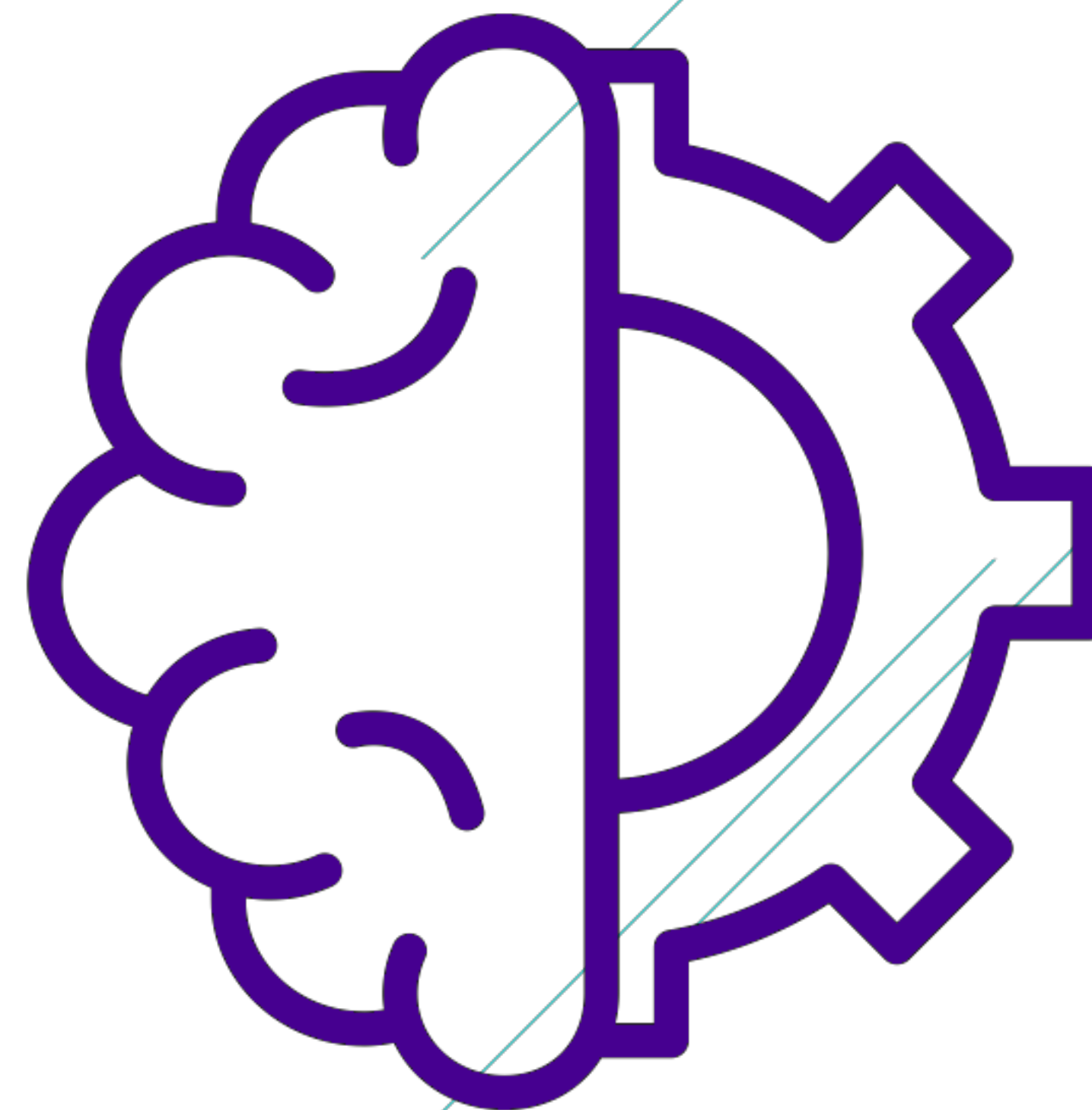


A technológiai fejlődés segíthet a felgyorsulásban



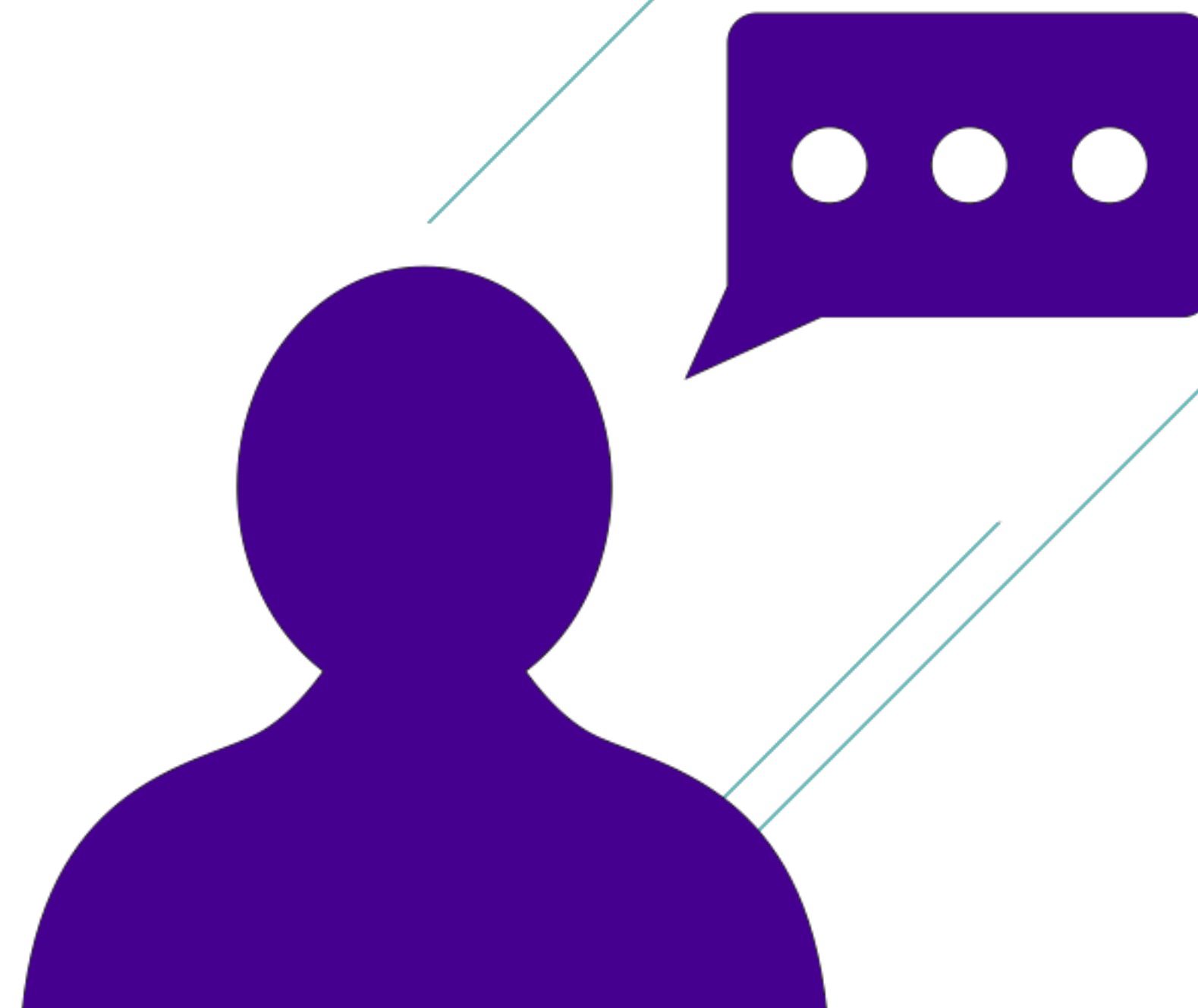


Eközben agyunk
feldolgozó képessége
eléggé korlátozott:
120 bit/s



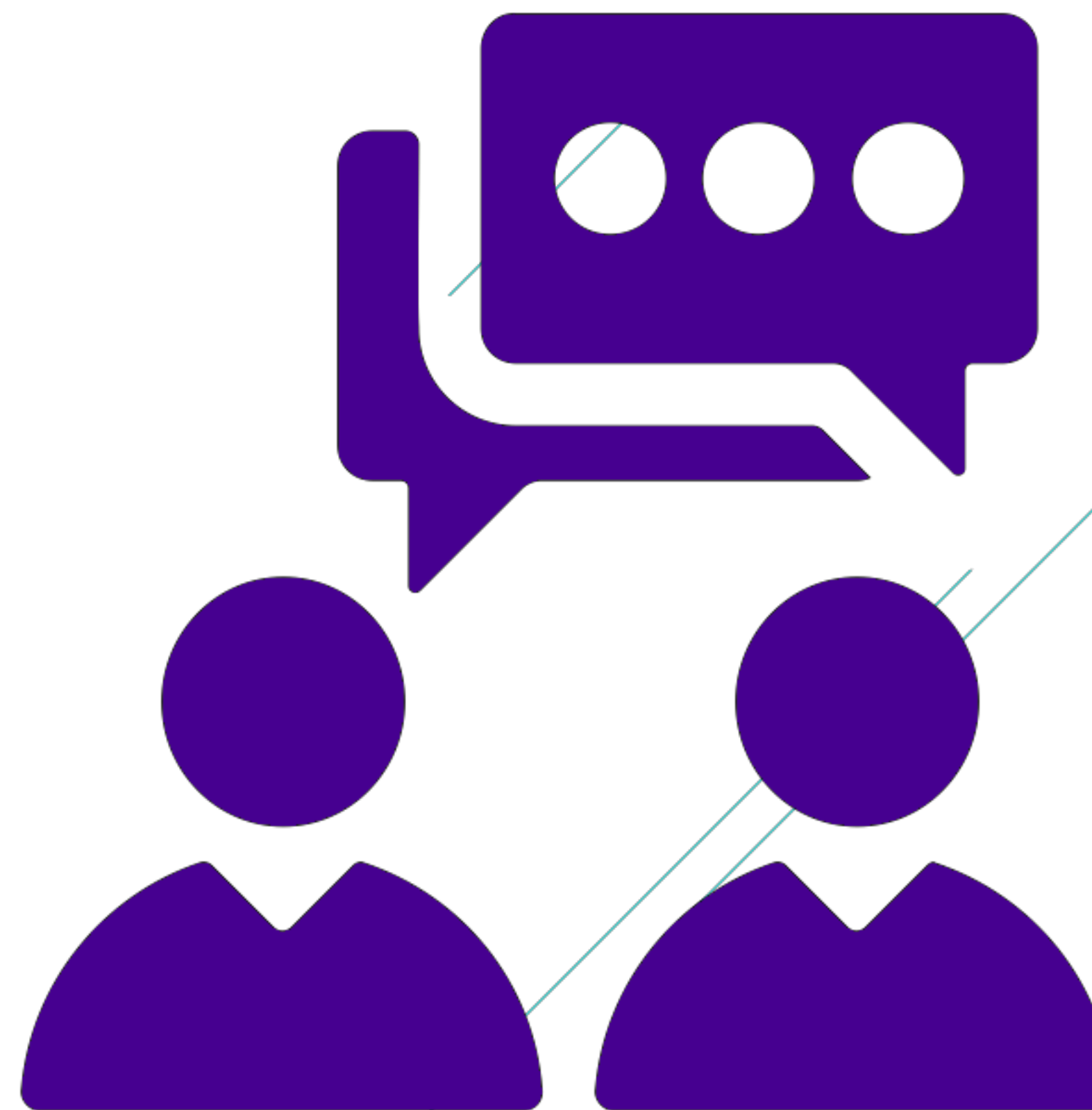


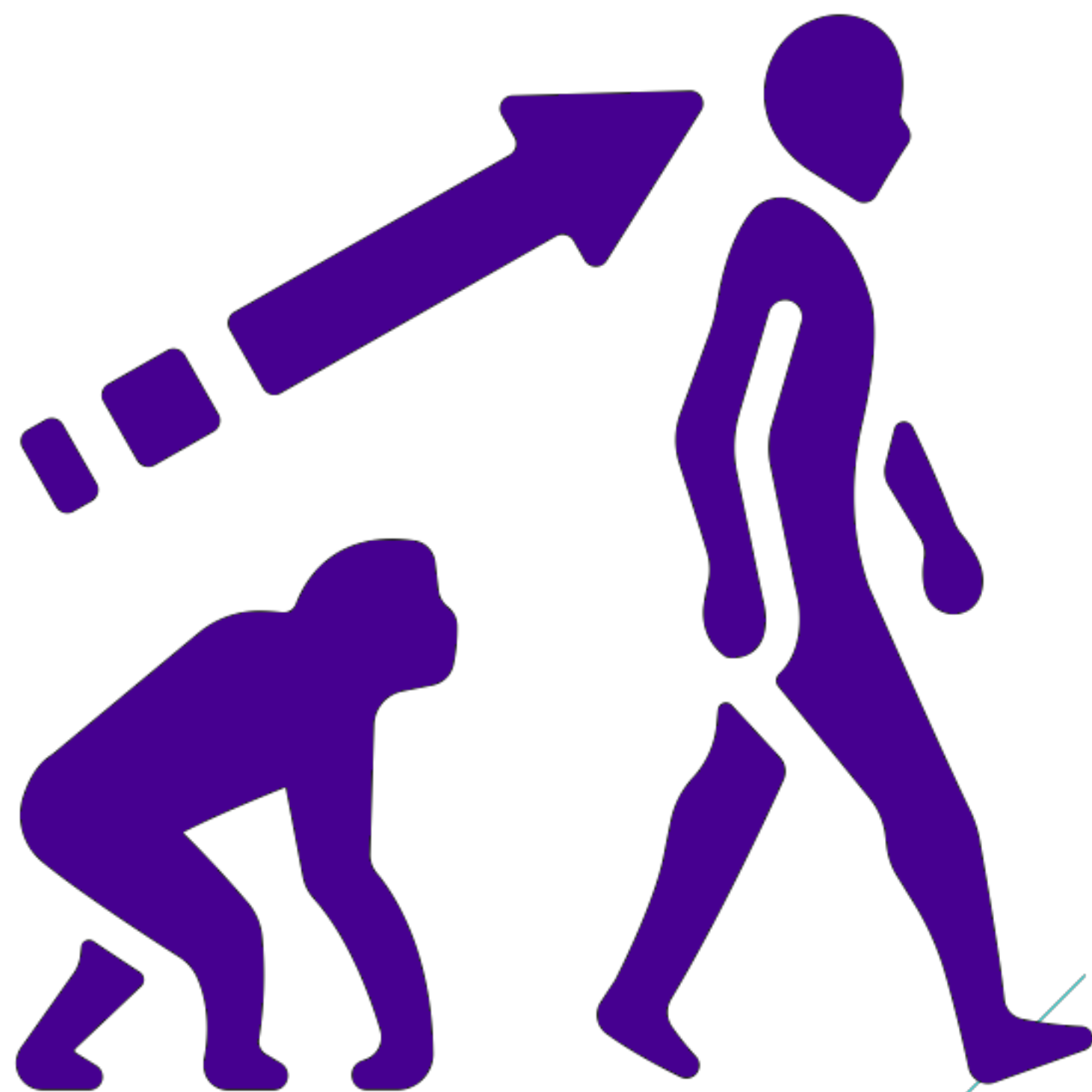
Ha egy ember
beszél hozzánk, az:
60 bit/s
információfeldolgozást
igényel



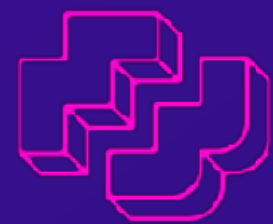


Ha két ember
beszél hozzánk, az:
120 bit/s
információfeldolgozást
igényel





Ráadásul amíg mi *“alig másztunk le a fáról”*,
a világból felénk áradó
információmennyiség
exponenciálisan növekszik



Tanulj meg felgyorsulni?



Ki emlékszik Aiszóposz és
La Fontaine meséjére?





A Duke Egyetem egyik professzora
matematikailag is kiszámolta

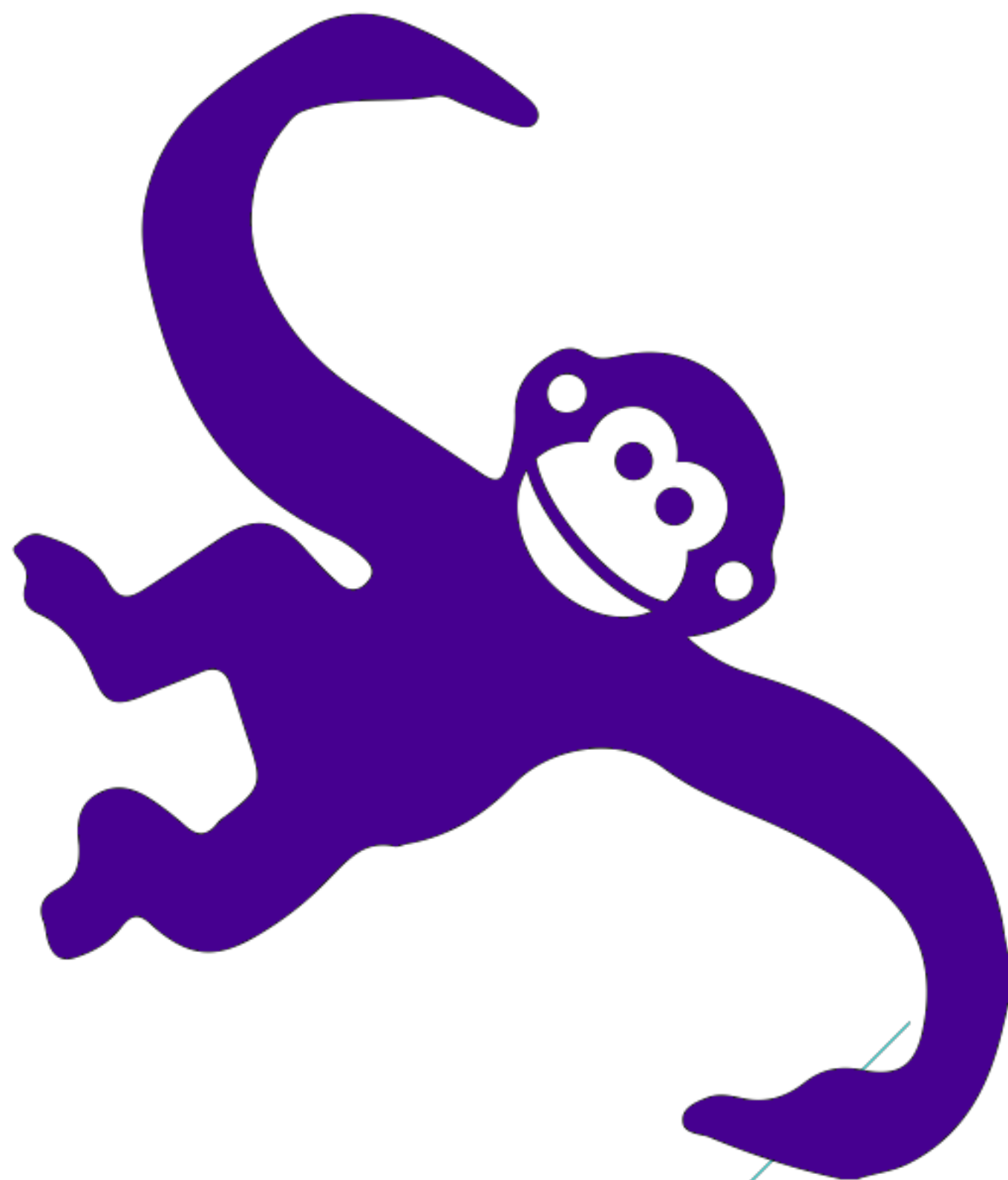




De vajon mi történne a valóságban?



2



A legtöbbször olyan
mint a nyúl, akinek
mintha egy **részeg**
majom lenne az
agya helyén.



Ébresszük fel
a bennünk lévő **teknősbékát!**





**Külvilág
lehalkítása**



**Quick win-ek
értékelése**



**Lassú,
következetes
menetelés**

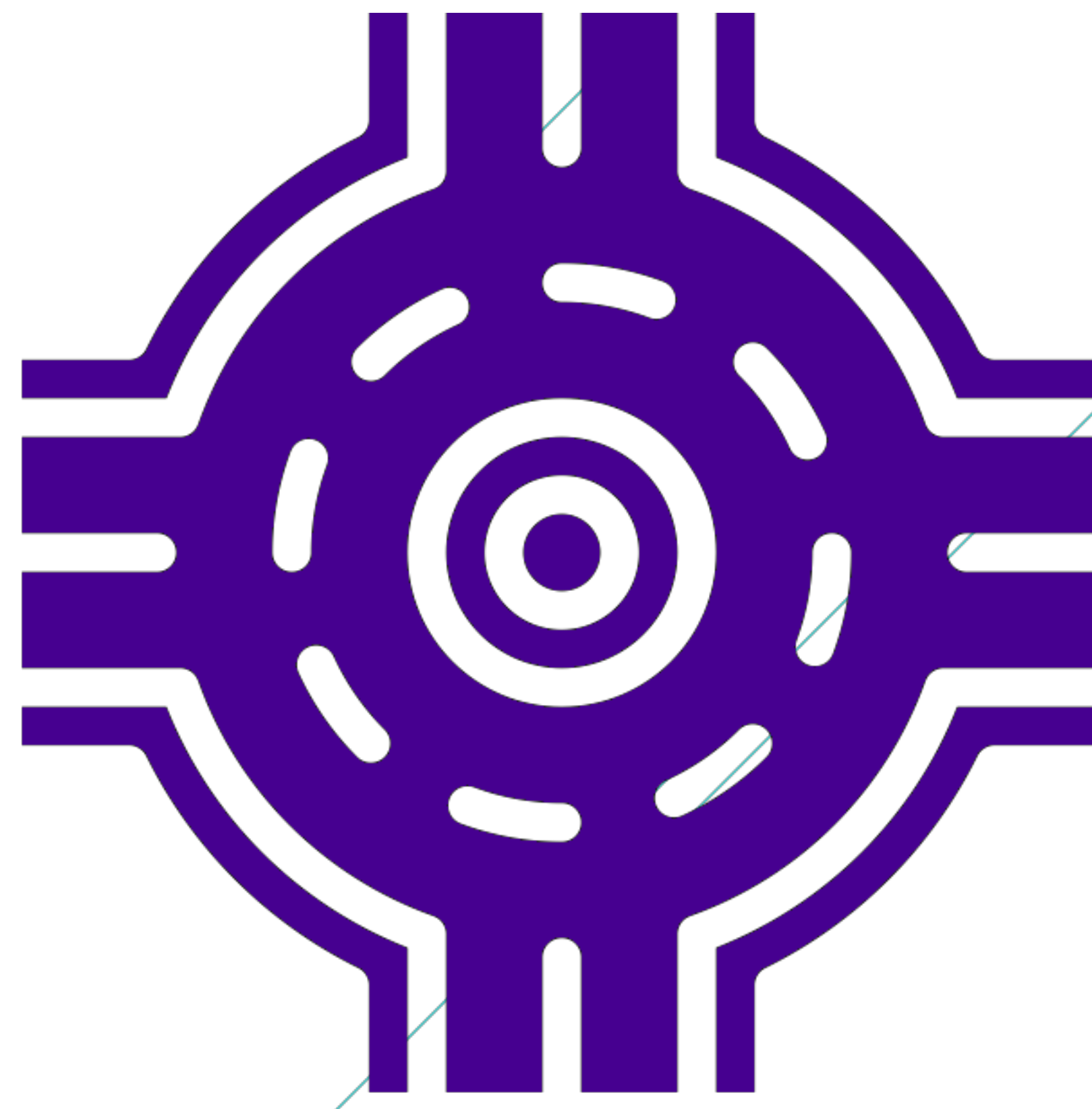


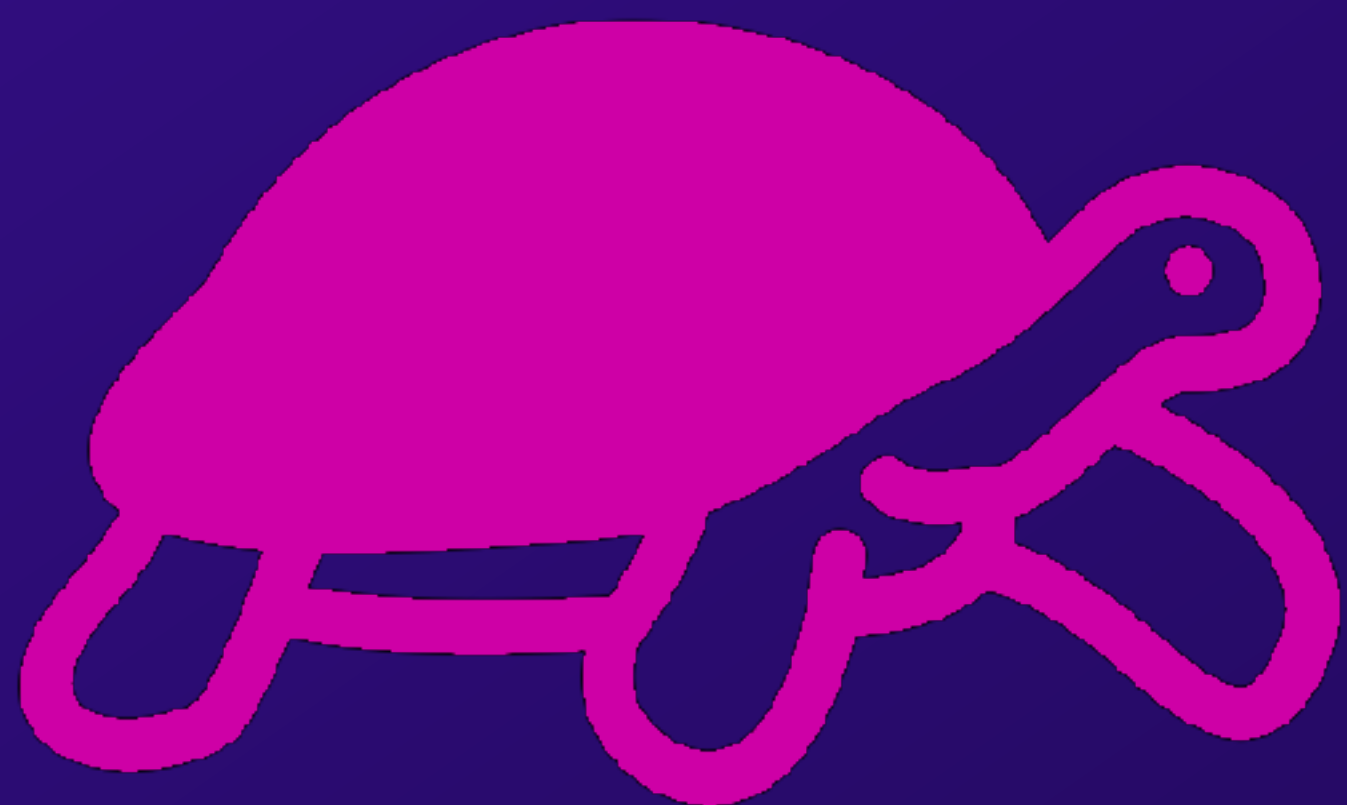
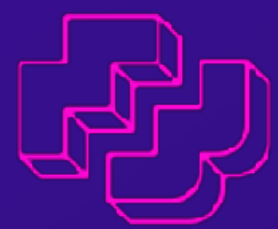
Mindfulness



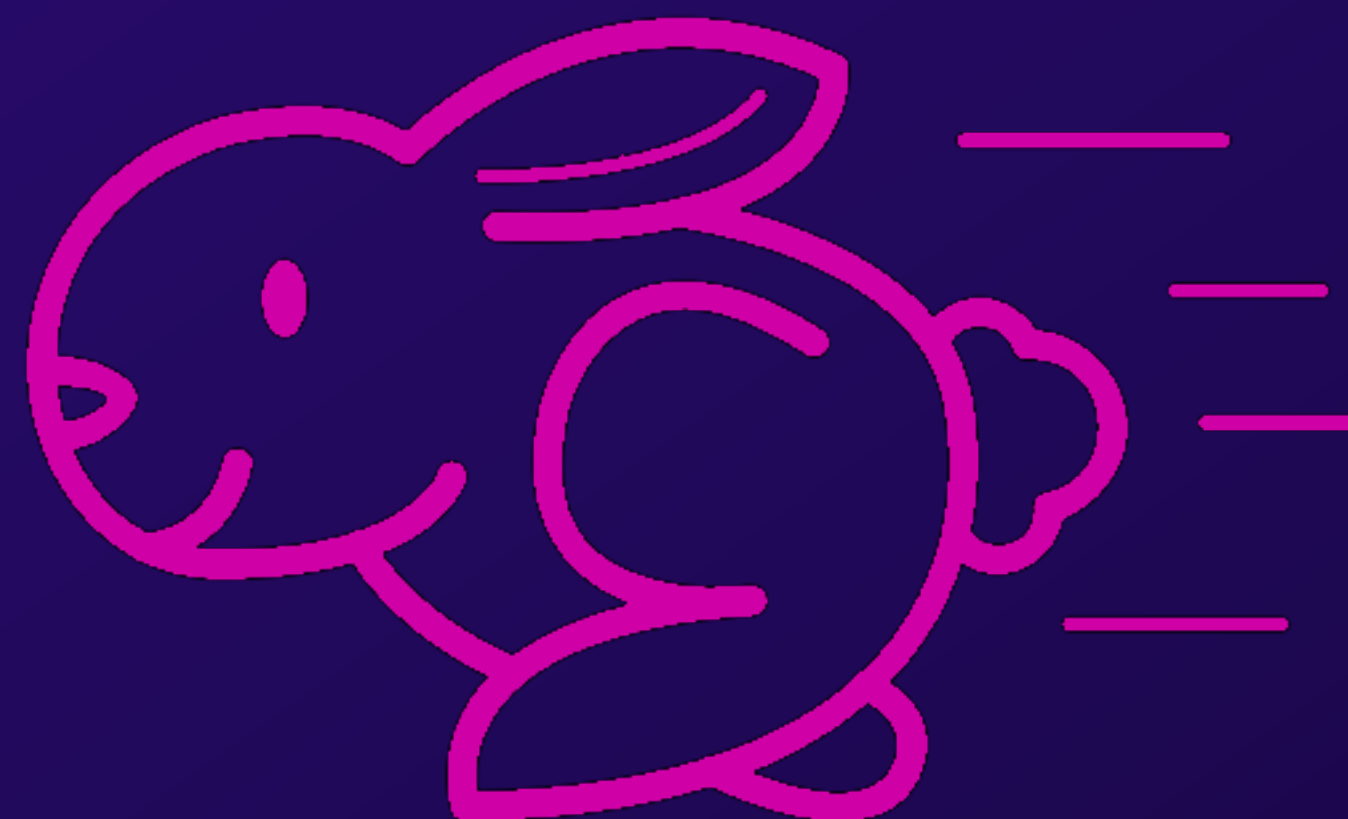
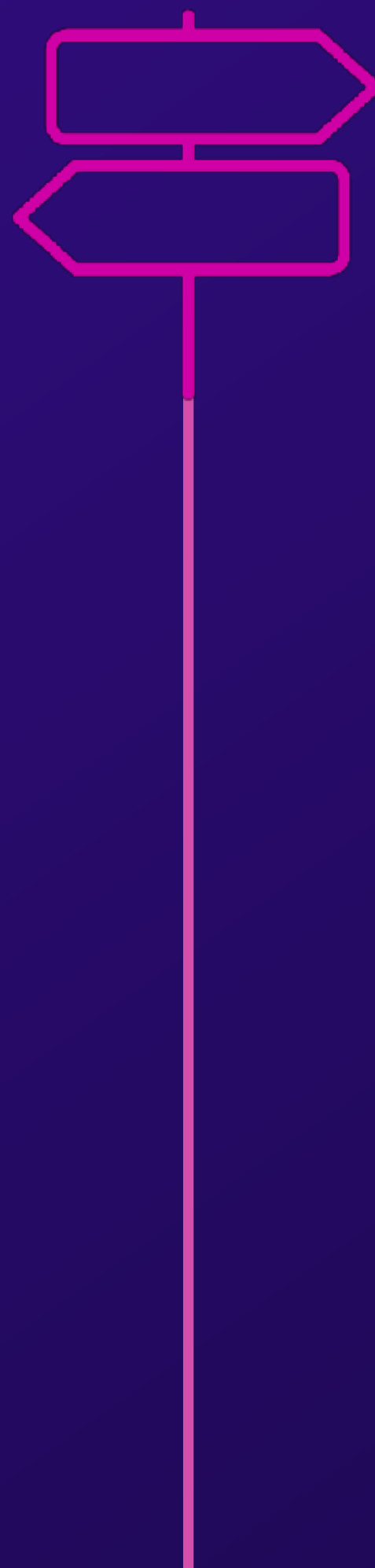
*“Gyorsan hajtva körözünk a
körforgalomban anélkül, hogy
lenne időnk elolvasni az útjelző
táblákat és ezáltal megtalálni a
kijáratot.”*

- Feldmár András

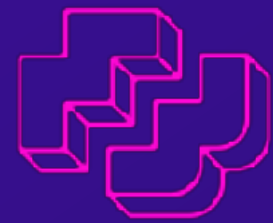




Felgyorsulnál?

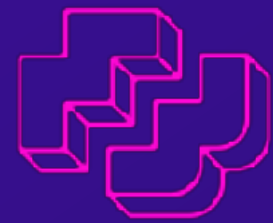


Lelassulnál?



“Időben kell elindulni.”

- üdv, a technóbéka



Köszönöm a **figyelmet!**

Banga Gábor
Fastbridge Hungary