

Az alkalmazkodó kreativitás

Mikor kell alkalmaznunk? És mikor nem szabad?

Prof. Csermely Péter

Semmelweis Egyetem,
az Európai Tehetségtanács elnöke

<http://linkgroup.hu>

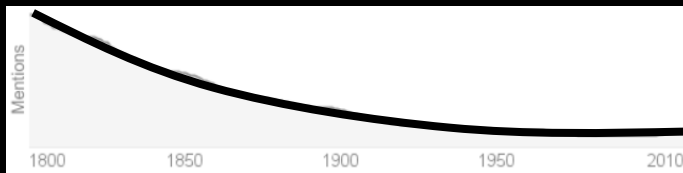
csermelynet@gmail.com

**Hogyan tudunk bölcs döntéseket hozni
egy felgyorsult, változó világban?**

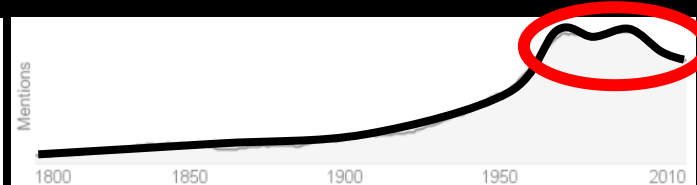


Növekedett-e az emberi bölcsesség 1800-tól napjainkig?

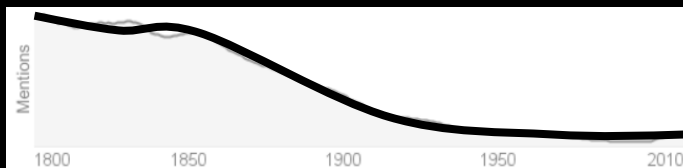
megfontoltság = prudence



irracionalitás = irrationality



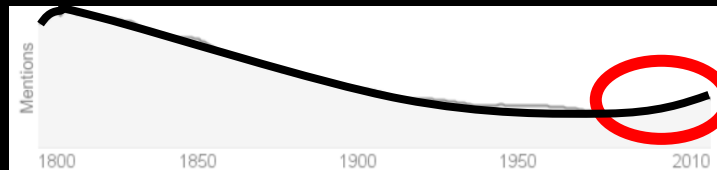
éleslátás = sagacity



felelőtlenség = irresponsibility



bölcsesség = wisdom





előre tervezés → alkalmazkodó kreativitás

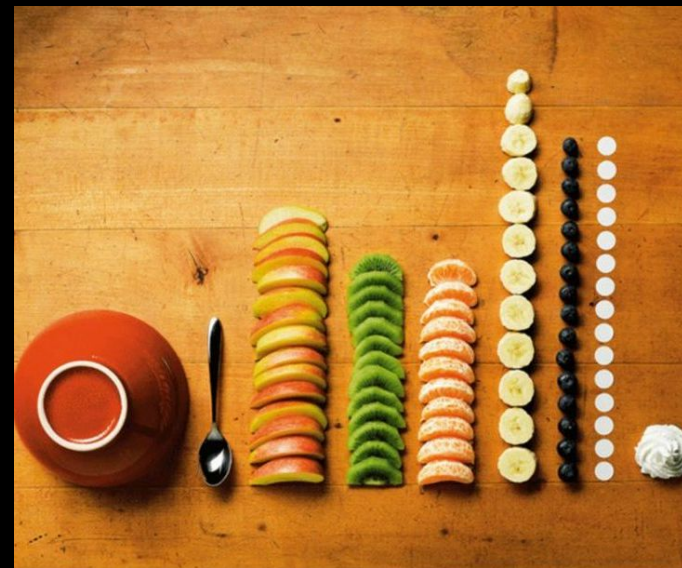


Pató Pál úr → könyvtár

Az alkalmazkodó kreativitás felborítja a rendet



Az alkalmazkodó kreativitás újjá is szüli a rendet



de talán nem ennyire...

**Az alkalmazkodó kreativitás
minden páratlan nap fiatal
és minden páros nap idős**



**játékosság
(új ötletek)**



**bölcsesség
(jó ötletek)**

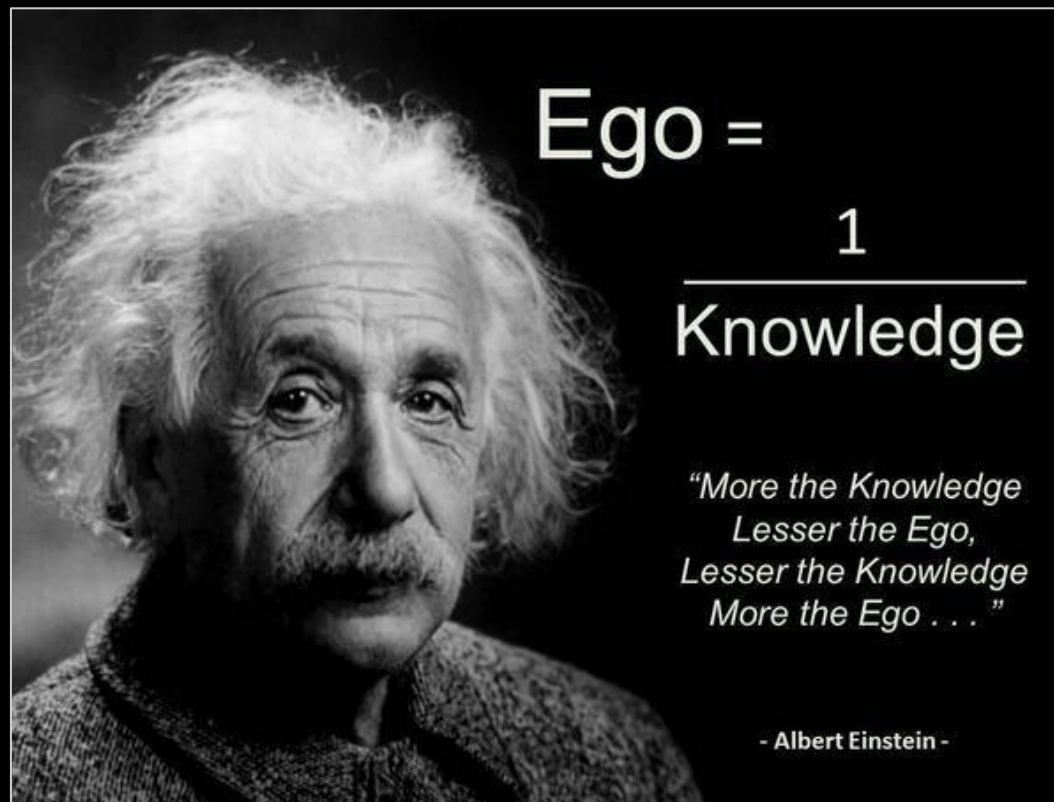
Az alkalmazkodó kreativitás képes a szerepcserére



Az alkalmazkodó kreativitás kilép a komfortzónából



Az alkalmazkodó kreativitás kilép az EGÓ-ból és megtalálja a közös jót



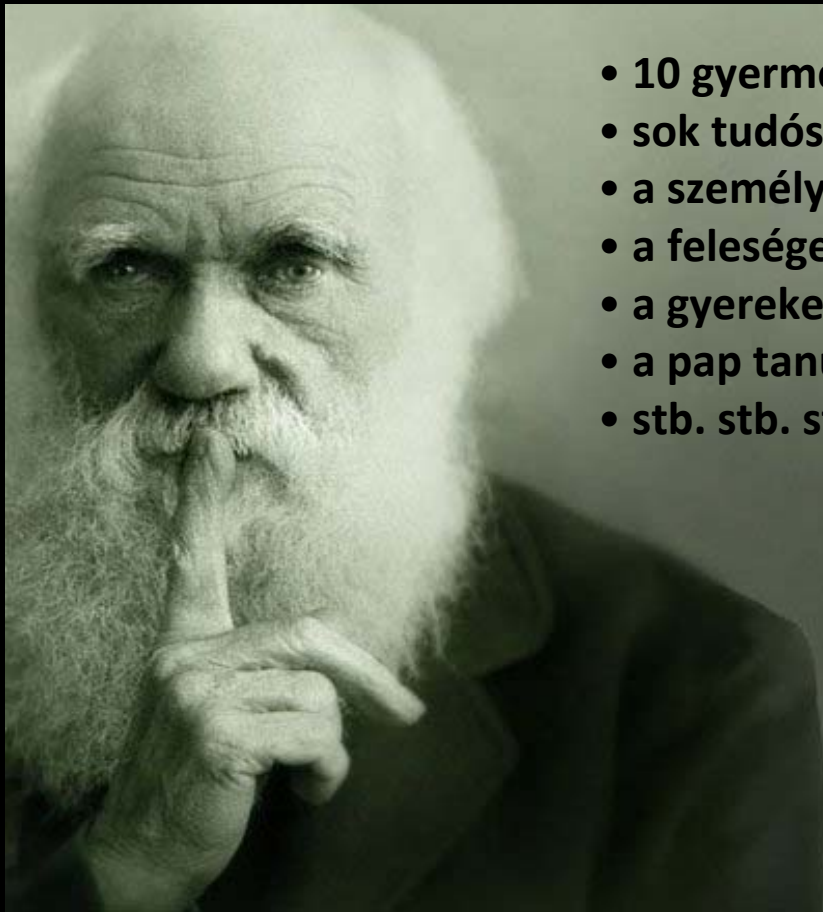
Az alkalmazkodó kreativitás **hidakat képez a csoportok között**



az innovátorok
hálózatos hidak

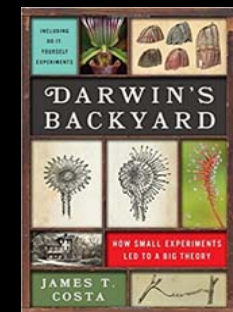
a hidakat nem kötik
a szociális konvenciók

Az alkalmazkodó kreativitás csapatban dolgozik

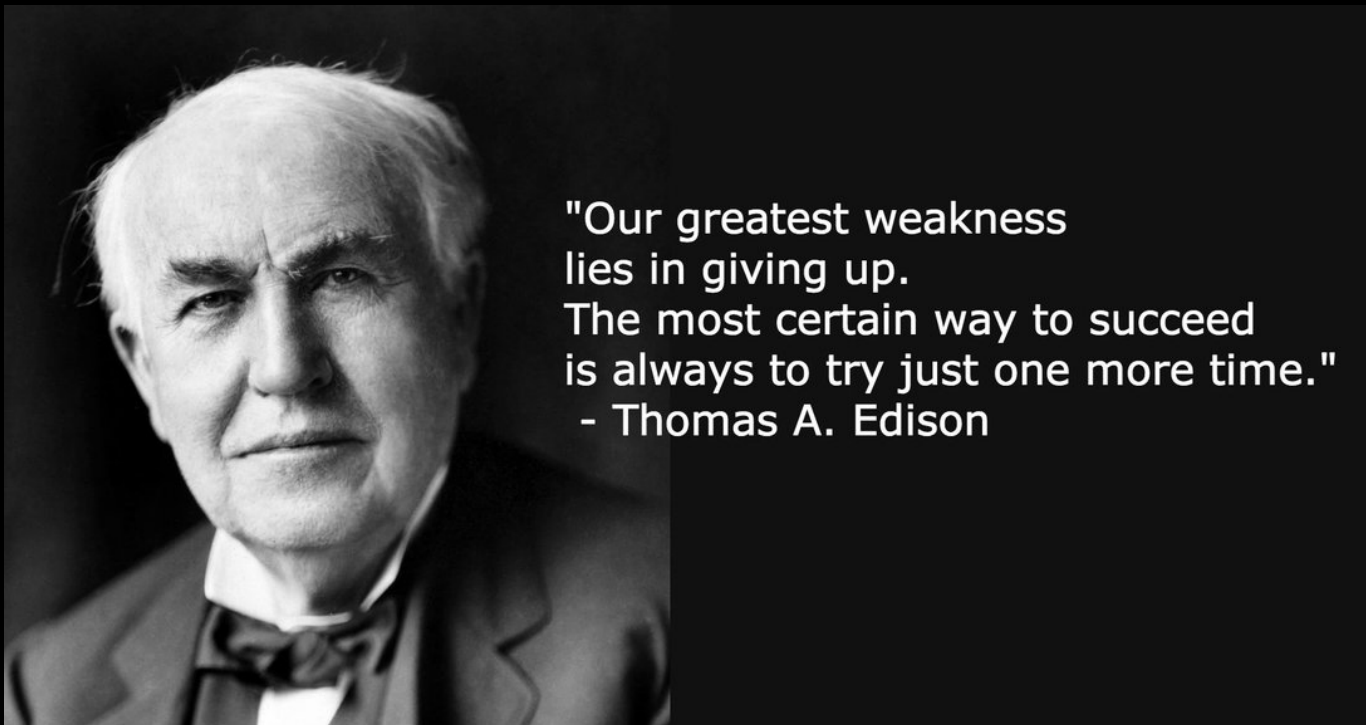


- 10 gyermeke gyűjtögetett anyagot
- sok tudóstárs küldött mintákat
- a személyzet rendszerezte
- a felesége takarított (mindig...)
- a gyerekek tanítója leírta
- a pap tanulmányozta a méheket
- stb. stb. stb...

Crowdsourcing!



Az alkalmazkodó kreativitás százszor is újra kezdi



Az alkalmazkodó kreativitás észreveszi a feltűnőt



**a dog drives
the car**

Az alkalmazkodó kreativitás látja a BIG PICTURE-t

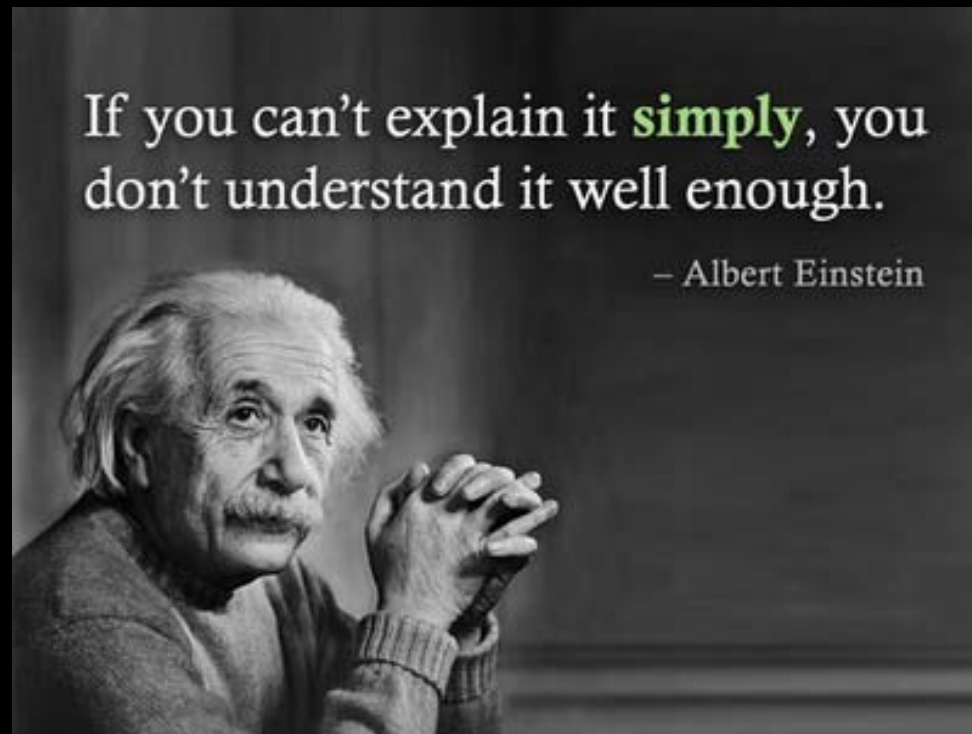


Az alkalmazkodó kreativitás helyesen kezeli az érzelmeket



Kiegyensúlyozott érzelmekkel bölcssek leszünk

**Az igazán kreatív (originális) megoldás
meglepően egyszerű, elegáns és szép**



Az alkalmazkodó kreativitás mindig elég?



előre tervezés → alkalmazkodó kreativitás

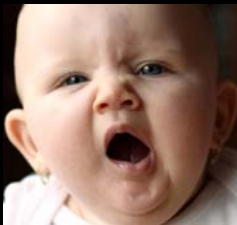


Pató Pál úr → könyvtár

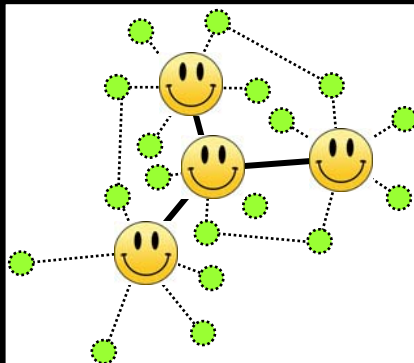
Mindig így van? És mikor NEM?

A fő üzenet – szokványos válasz: mag új inger: periféria is kell

A véleményformálók
egyetértenek



szokványos
információ



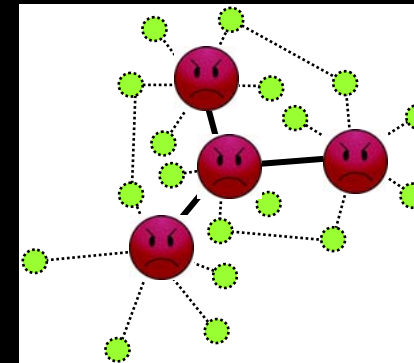
gyors és
erős válasz
(régi attraktor)

Csermely
BioEssays 40, 201700150

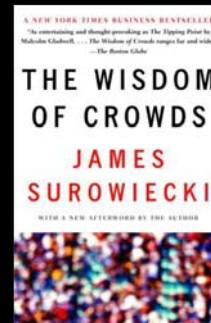
A véleményformálók
nem értenek egyet



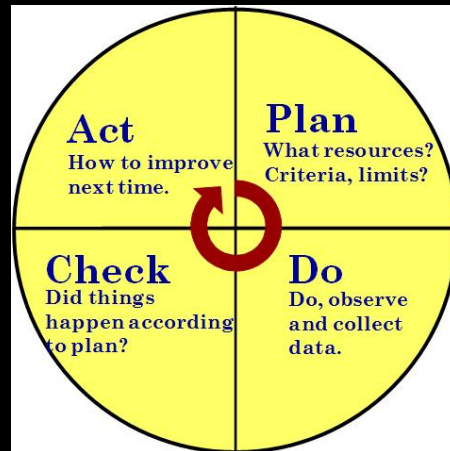
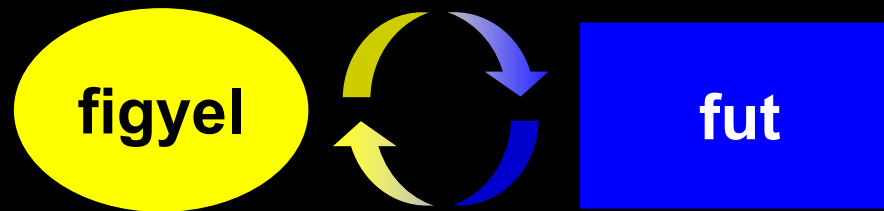
nagyon új
információ



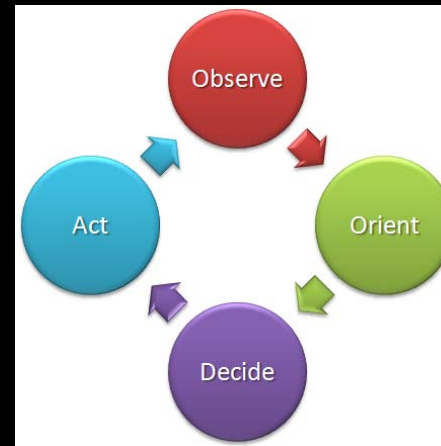
az egész közösség
egyeztetését igénylő
lassú (demokratikus) válasz
(új attraktor)



A sikeres döntés jó példája: a nyúl



PDCA-ciklus



OODA-loop

**Teljes lényünkkel ahhoz kell igazodnunk
amit teszünk, minden pillanatban.**

Ha megyünk, menjünk.

Ha imádkozunk, imádkozzunk.

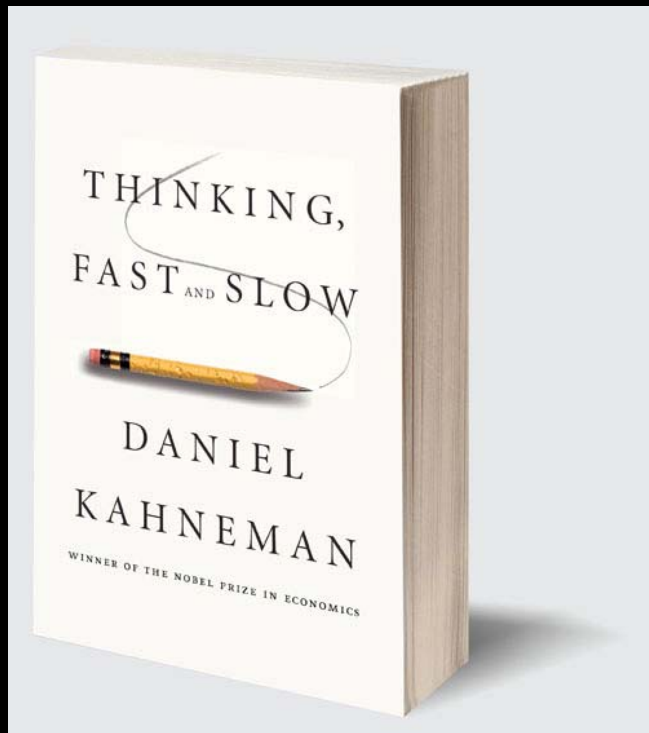
Ha nézünk valamit, nézzük.

Ha eszünk, együnk.

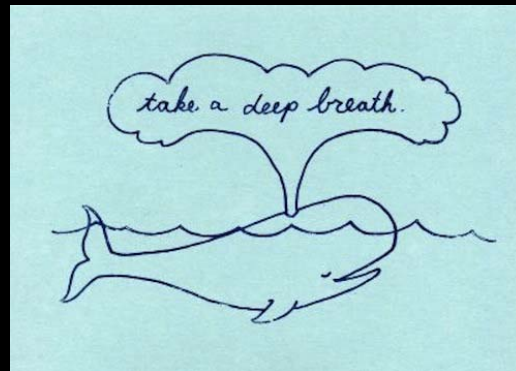
Ez a titka a teljes, intenzív és gazdag életnek.

(Karthauzi szerzetesek: A Csend Útján)

Életünk legfontosabb döntéseihez csend és idő kell!



Jó hír: az idő szubjektív Lélegezzünk egy mélyet!



Science 355:1411

Breathing control center neurons that promote arousal in mice

Kevin Yackle,^{1*} Lindsay A. Schwarz,^{2,†} Kaiwen Kam,^{3,4} Jordan M. Sorokin,⁵
John R. Huguenard,⁵ Jack L. Feldman,³ Liqun Luo,² Mark A. Krasnow^{1,†}

Slow, controlled breathing has been used for centuries to promote mental calming, and it is used clinically to suppress excessive arousal such as panic attacks. However, the

Életünk legfontosabb döntéseihez perspektíva kell!



Szemléljük madártávlatból,
gondoljuk át hosszan, mélyen,
álmodjunk nagyot + adjuk át: karizma

Mit látsz, ha becsukod a szemed?

A változást biztos nem.



De a kreatív távlatokat lehet, hogy igen!