

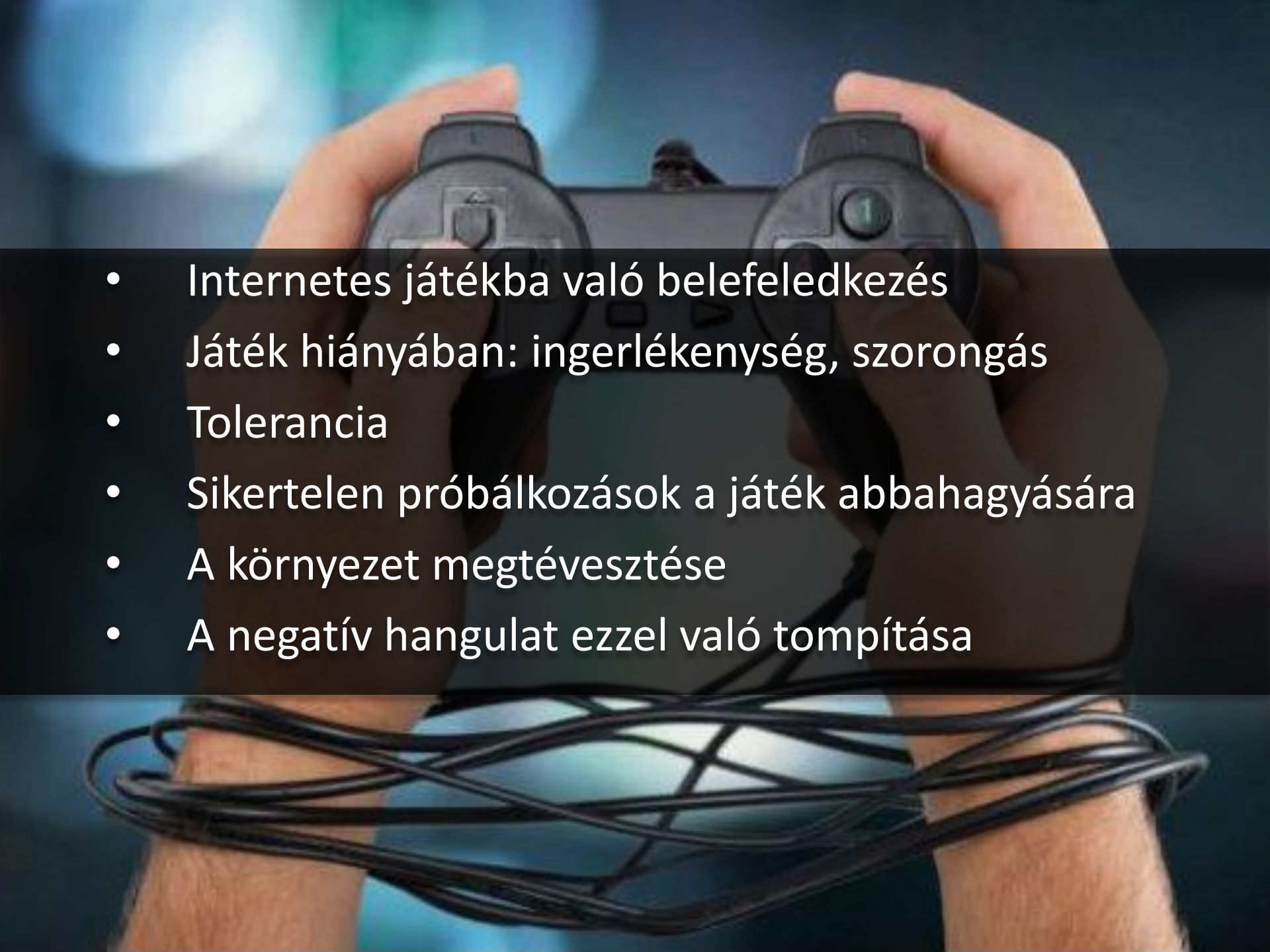
A close-up photograph of a person's hand and forearm. A white charging cable is wrapped multiple times around the wrist, acting as a makeshift restraint. To the right, a white smartphone is lying on a dark, textured surface, with the same cable plugged into its bottom port. The background is dark and out of focus.

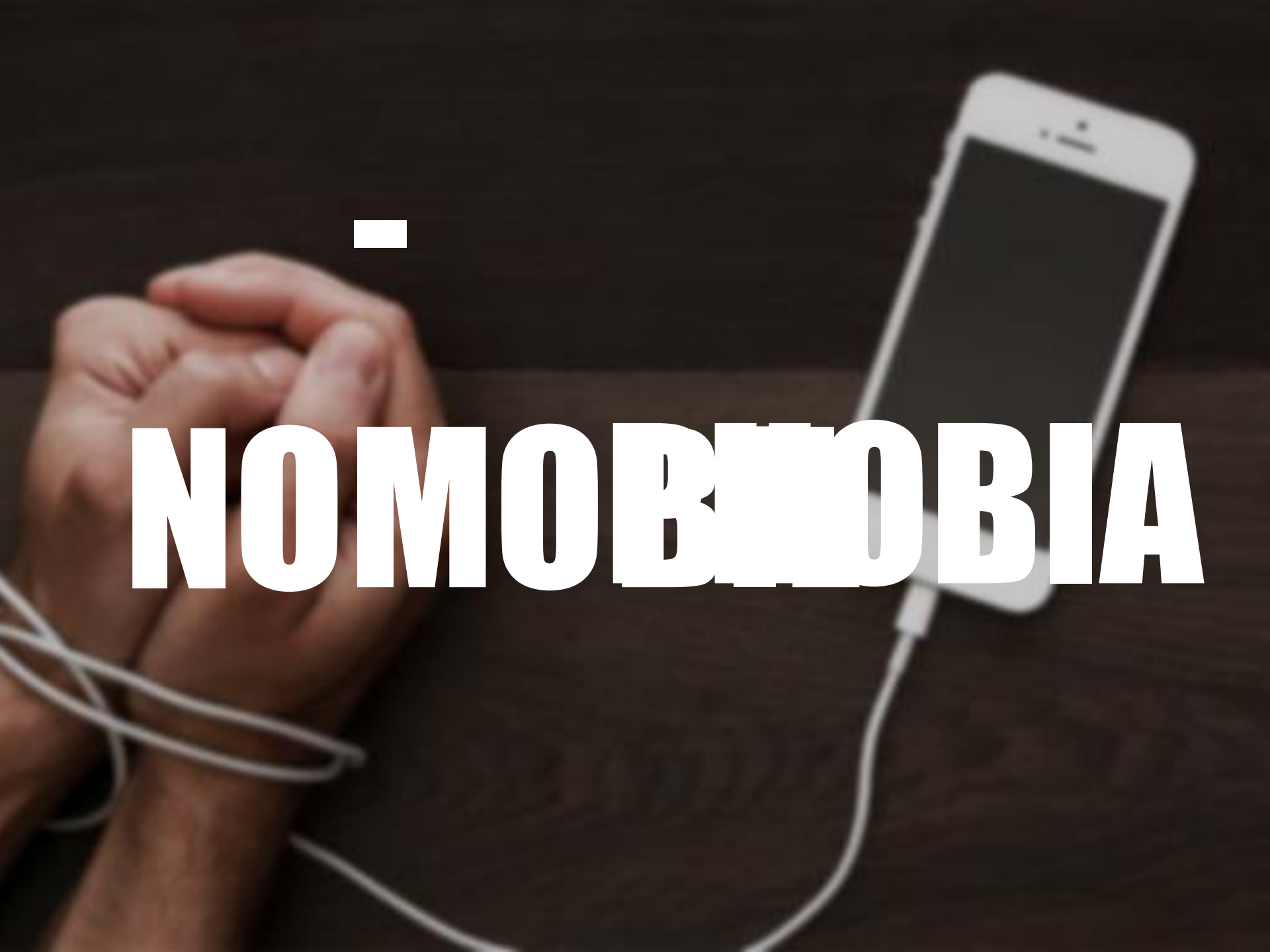
A függőség üzleti potenciálja

Börcsök Gyöngyi

Klinikai szakpszichológus



- 
- Internetes játékba való belefeledkezés
 - Játék hiányában: ingerlékenység, szorongás
 - Tolerancia
 - Sikertelen próbálkozások a játék abbahagyására
 - A környezet megtevesztése
 - A negatív hangulat ezzel való tompítása

A close-up photograph of a person's hand holding a white smartphone. A white charging cable is plugged into the bottom of the phone. The background is dark and out of focus. Overlaid on the image is the word 'NOMOBILIA' in large, bold, white capital letters. Above the text, there is a small white horizontal bar.

NOMOBILIA

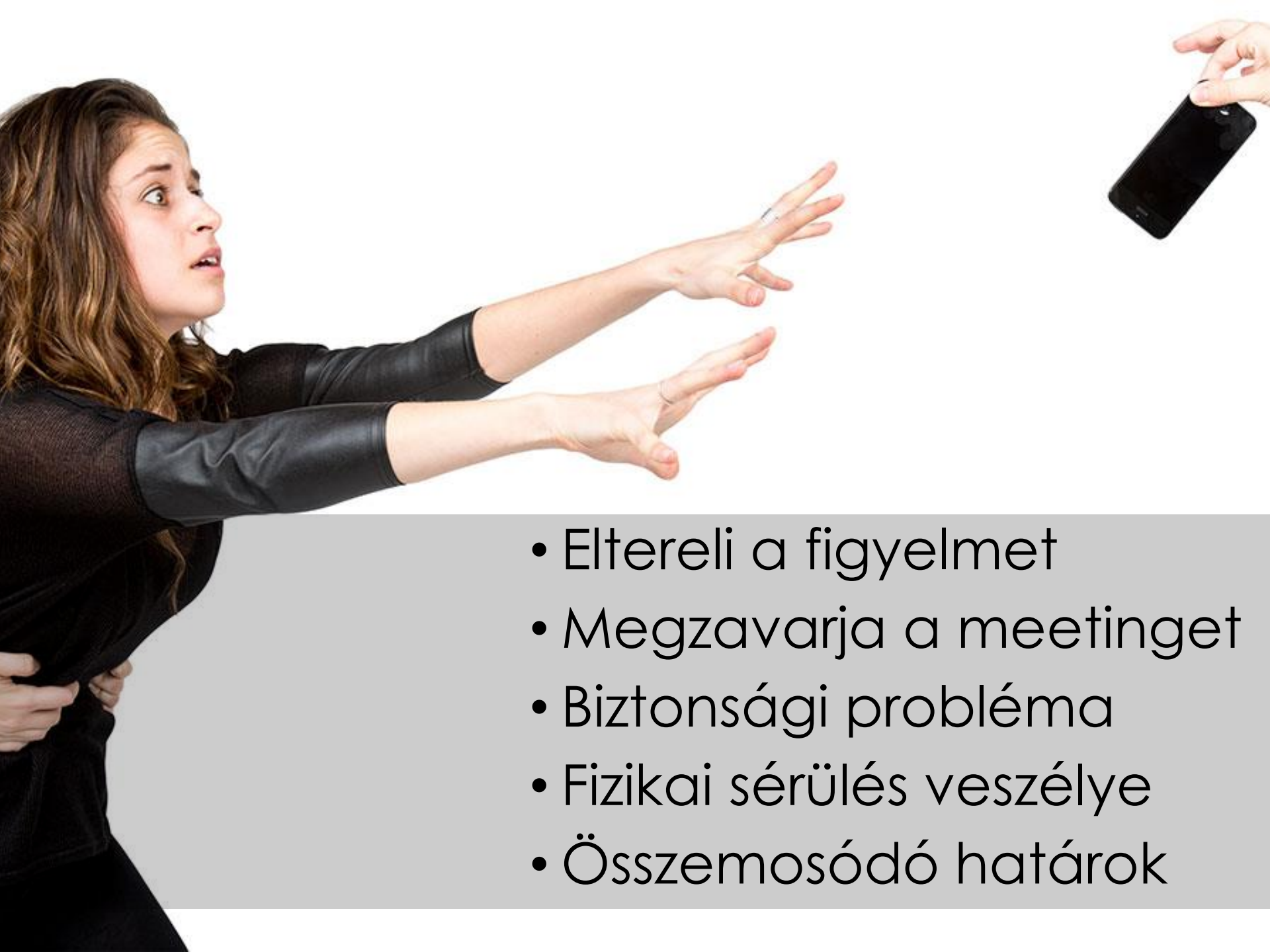
10-12% előfordulási gyakoriság
(tinik: 50%)

89% 90 másodpercen belül válaszol

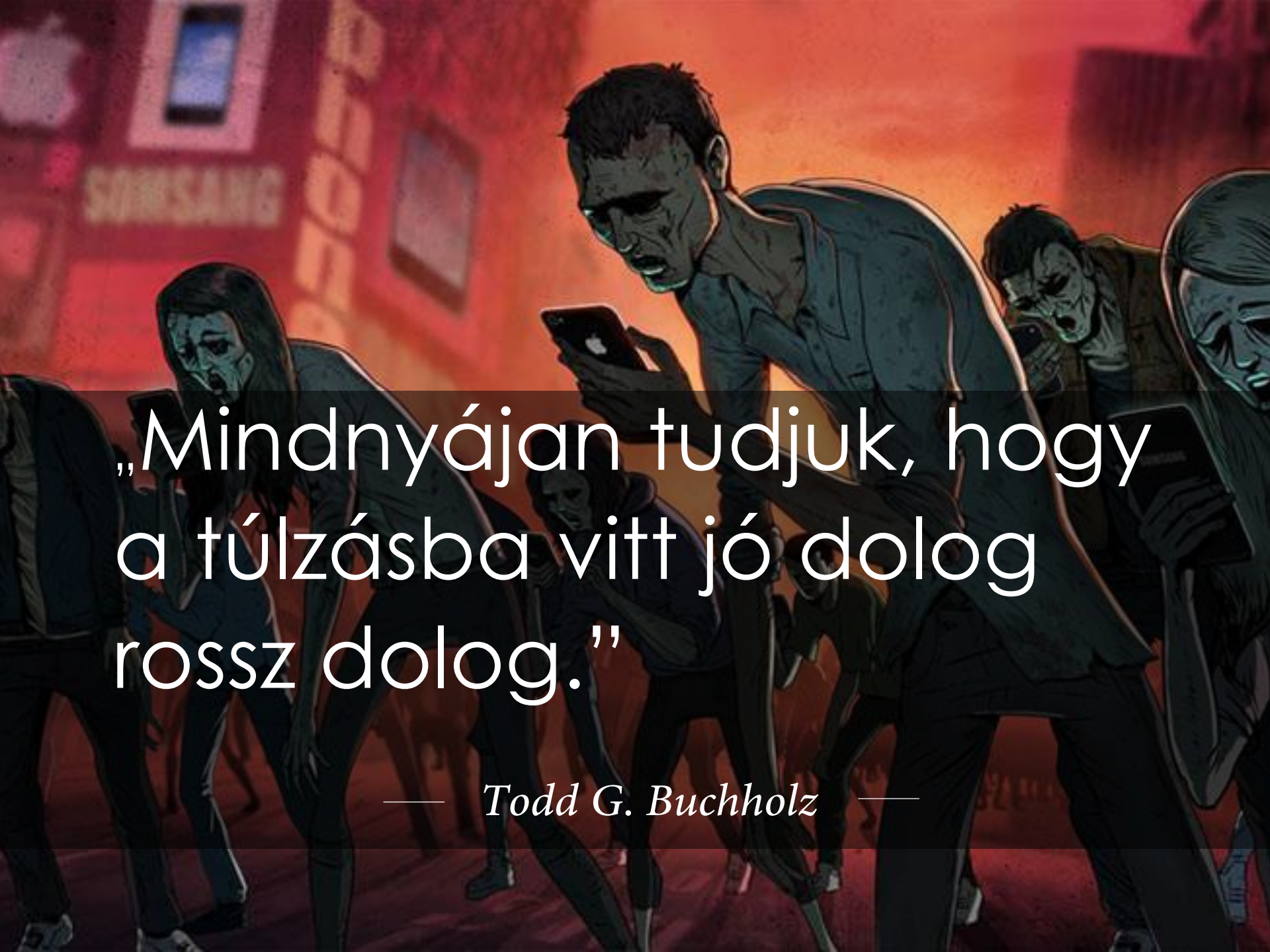
18-24 év 109,5 üzenet/ nap

23-28% nő a hibázások előfordulása





- Eltereli a figyelmet
- Megzavarja a meetinget
- Biztonsági probléma
- Fizikai sérülés veszélye
- Összemosódó határok



„Mindnyájan tudjuk, hogy
a túlzásba vitt jó dolog
rossz dolog.”

— Todd G. Buchholz —

A close-up photograph of a person's hand holding a white charging cable. The cable is plugged into a white smartphone, which is lying on a dark, textured wooden surface. The phone's screen is dark and unlit. The background is a dark, horizontal-grained wood.

Köszönöm a
figyelmet!

pszichologus.co.hu