

Amit nem lehet a háttérben
művelni,
a szövegolvasás

CM|Sales



FÉLREDEFINIÁLT MULTITASKING

-HALMOZOTT MÉDIAFOGYASZTÁS
EGYSZERRE TÖBB DOLOGRA
FIGYELÉS?



GYORSAN VÁLTOGATOTT
TEVÉKENYSÉGEK

AZ AGY EGY „LUSTA” SZÖVET

AZ AGYUNK NINCS PÁRHUZAMOS
TEVÉKENYSÉGRE DIZÁJNOLVA



MI TÖRTÉNIK AZ AGYUNKBAN?

TÚLZOTT STIMULÁCIÓ AZ ÚJDONSÁG ÉS JUTALMAZÁSÉRT FELELŐS TERÜLETEN

HIÁNYOSAN VAGY NEM RÖGZÜLT INFORMÁCIÓ

MEGVÁLTOZIK AZ AGY STRUKTÚRÁJA

HIPPOCAMPUSBAN A STRESSZ HATÁSÁRA
AGYSEJTEK ELPUSZTULNAK

PREFRONTÁLIS KÉRGÜNK KÜLÖNÖSEN ÉRZÉKENY
AZ ÚJDONSÁGOKRA

TANULÁS PÁRHUZAMOS TEVÉKENYSÉG MELLETT

Forrás: www.theguardian.com/science/2015/jan/18/modern-world-bad-for-brain-daniel-j-levitin-organized-mind-information-overload ; wheredatapp.com/blog/2015/9/7/6-reasons-multitasking-destroys-your-productivity



LASSÍTÁSRA INVITÁLOK

„EGYSZERŰ, ÁTLÁTHATÓ ÉLET VÁGYA”

CM|Sales

Forrás: Trendinspiracio.hu



Slow Blogging

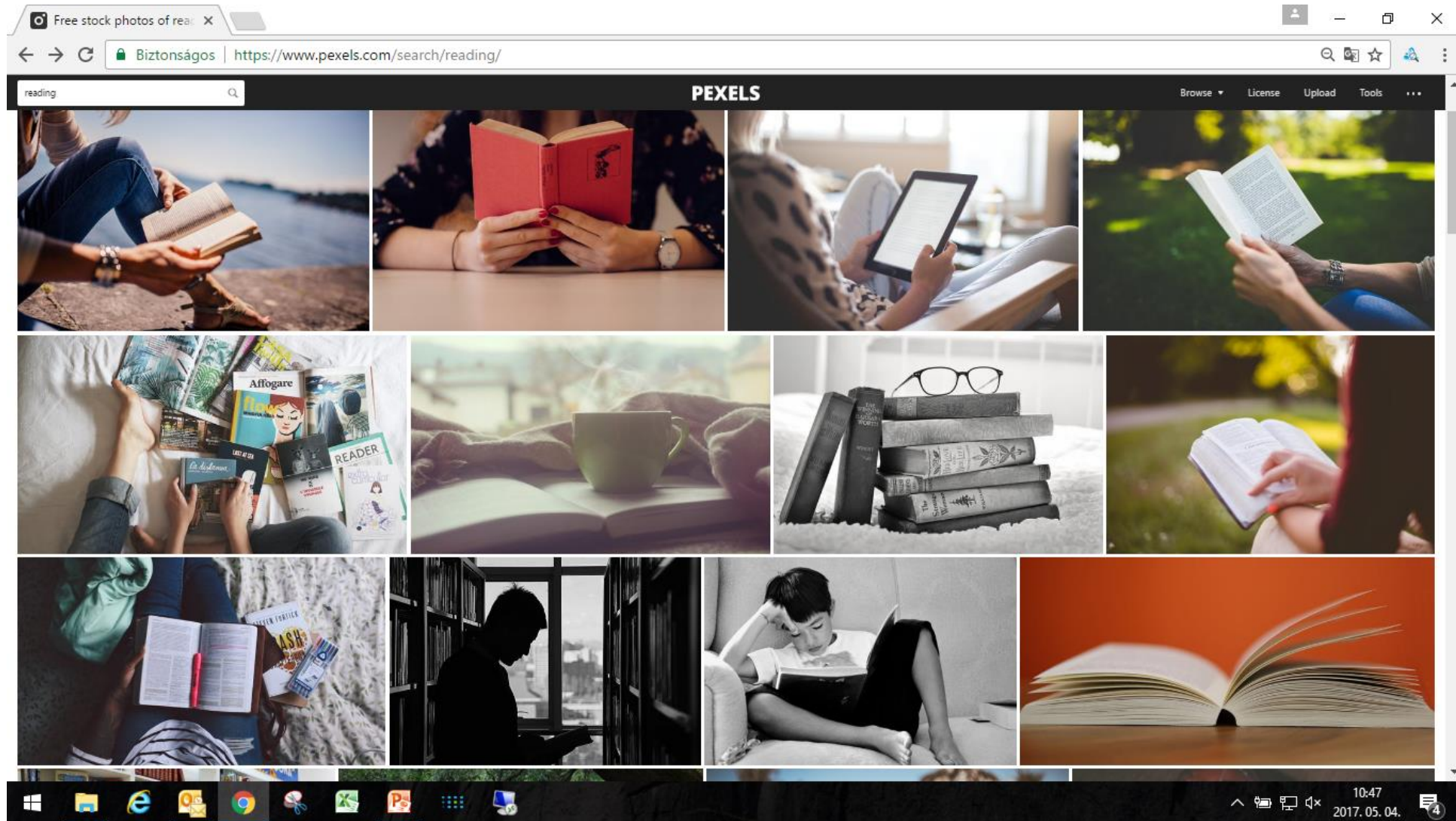
Slow Travel

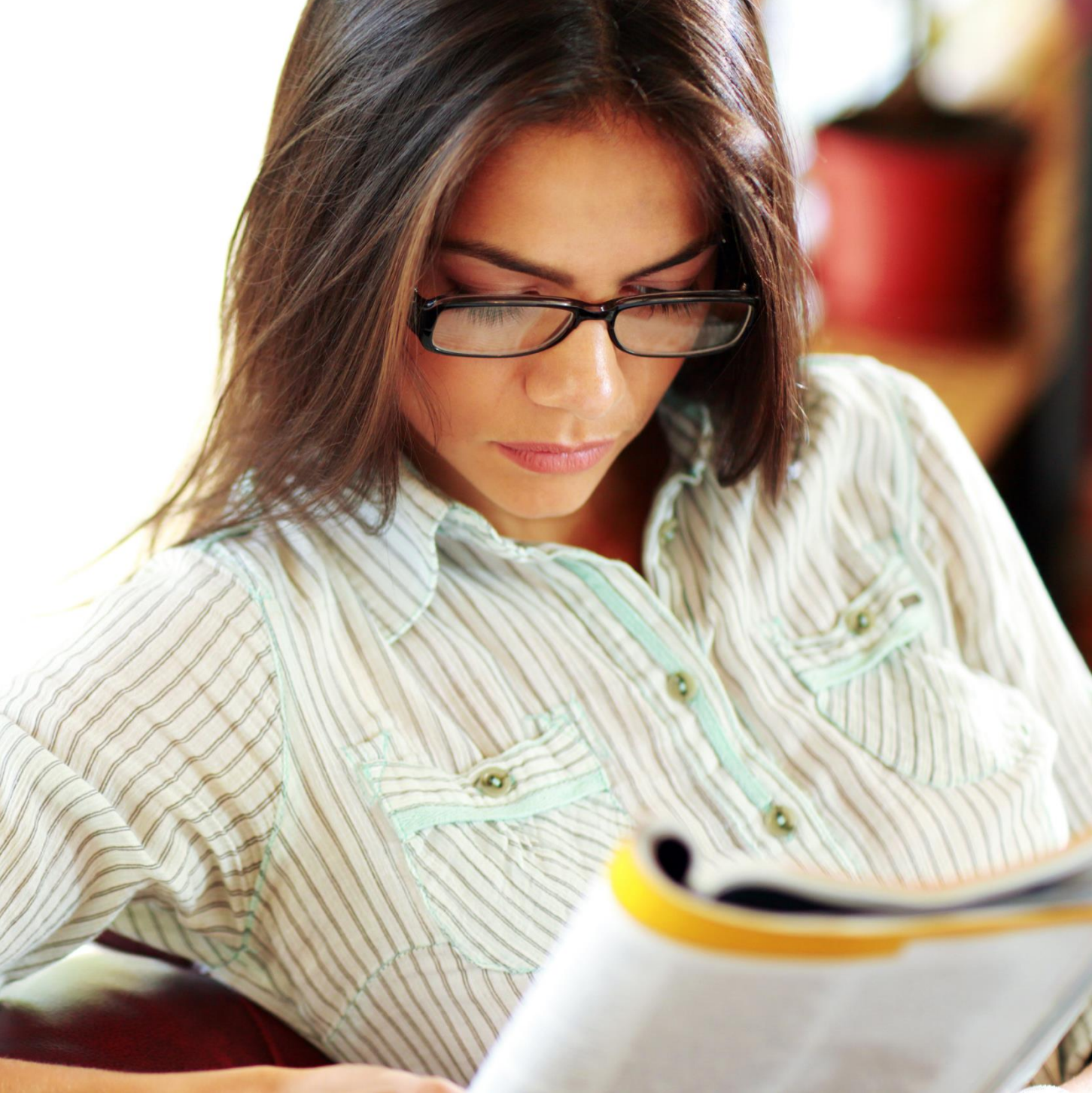
Slow Movement

Slow Reading

Slow Food

„OLVASÁS”





MIÉRT NINCS HÁTTÉROLVASÁS?

KONCENTRÁCIÓT IGÉNYEL

STIMULÁLJUK AZ ELMÉNKET

SZAVAK JELENTÉSSÉ FORMÁLÁSA
KIHÍVÁS AZ AGYNAK

TUDATOS, ÉBER FIGYELEM

ITT ÉS MOSTBAN TART

MEGSZAKÍTHATJUK A
TEVÉKENYSÉGET INFOVESZTÉS
NÉLKÜL

MINŐSÉGI ÉNIDŐ

LECSENDESEDIK AZ AGYUNK

KIZÁRJUK A KÜLVILÁGOT

**MÁR HAT PERC OLVASÁSTÓL
68%-KAL CSÖKKEN A STRESSZ
TÜNETE**

BEFOGADÓAK VAGYUNK BÁRMELY
TARTALOMRA



CM|Sales

AZ OLVASOTT TARTALOM A HOSSZÚ TÁVÚ MEMÓRIÁBA KERÜL

HIPPOCAMPUS OPTIMÁLISAN TERHELT

FIZIKAI TÉRBEN JOBBAN TÁJÉKOZÓDUNK
MINT A VIRTUÁLISBAN

MELYIK HIRDETŐ NE SZERETNÉ, HOGY AZ
ÜZENETE MEGMARADJON?

<https://www.scientificamerican.com/article/reading-paper-screens/>

<http://www.patheos.com/blogs/geneveith/2014/08/reading-on-kindle-vs-reading-on-paper/>



CM Sales

MAGAZIN HIRDETŐPIACI NÖVEKEDÉS

+5%



**MAGAZINOLVASÁSI
IDŐ / nap**

~30 PERC

KONCENTRÁLT FIGYELEMME



A FIATAL IS OLVAS

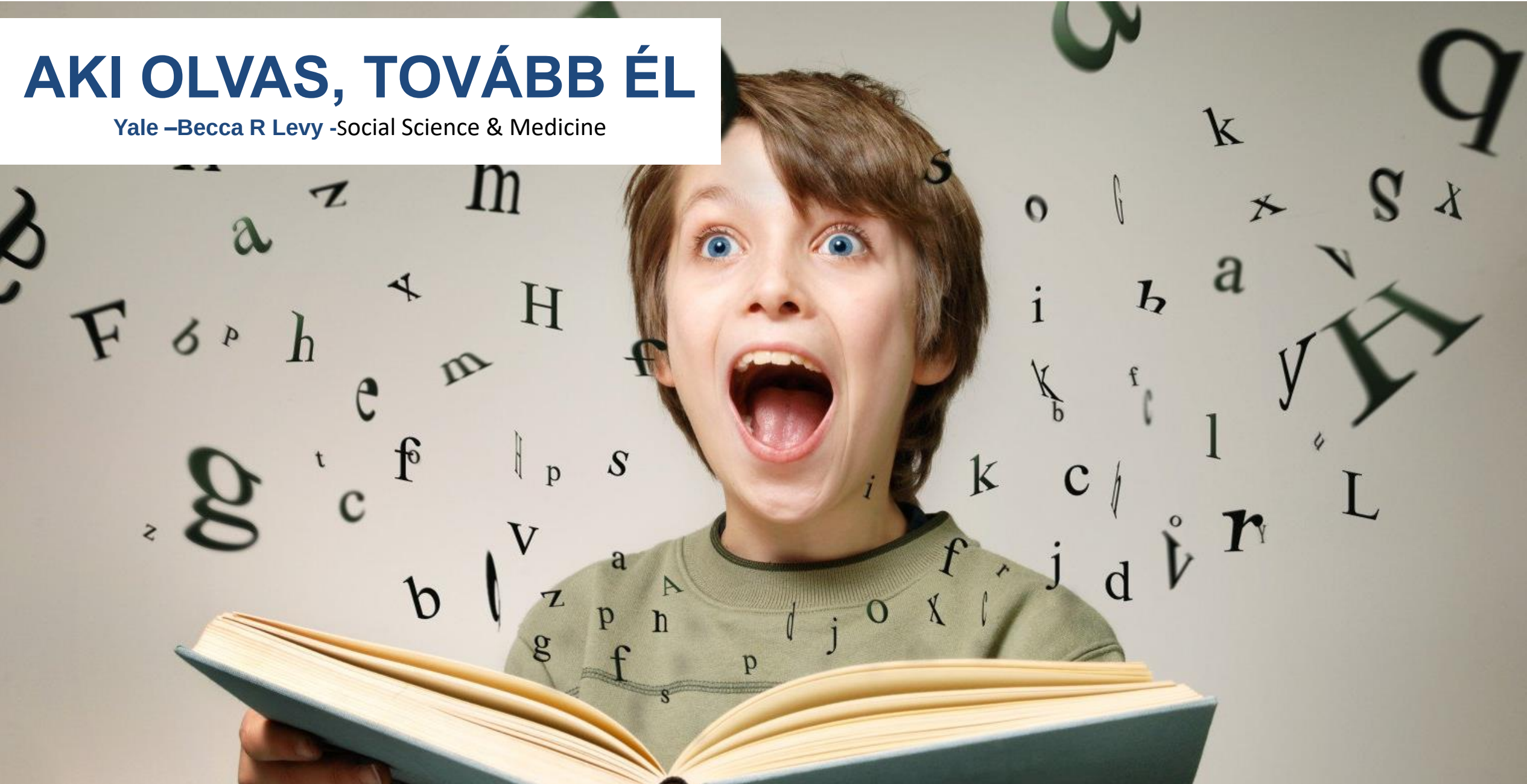
1.65-69 ÉVES ->29,1 PERC

2.20-24 ÉVES ->26,6 PERC



AKI OLVAS, TOVÁBB ÉL

Yale –Becca R Levy -Social Science & Medicine



Köszönöm a figyelmet!